

SAINES HABITUDES DE VIE AU TRAVAIL : LE CISSS DE LA CÔTE-NORD LANCE LE RALLYE SUR LA CÔTE!

Baie-Comeau, le 29 septembre 2021 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord lance le Rallye sur la Côte, une opportunité pour toutes les entreprises de la région d'aider leur personnel à acquérir et à maintenir de saines habitudes de vie.

Pendant 6 semaines, les employés pourront parcourir virtuellement la Côte-Nord en équipe, sur l'application Web du Rallye. À chaque jour, la consommation de légumes et de fruits et la pratique d'activités physiques seront converties en kilomètres.

Une initiative qui a fait ses preuves

Le Rallye a lieu avec succès depuis plusieurs années au sein du personnel du CISSS de la Côte-Nord. L'initiative tient son origine du Regroupement des diététistes et nutritionnistes de la Côte-Nord, qui a concrétisé l'idée en 2009, en collaboration avec Kino-Québec. Il est possible de visionner la vidéo de lancement du Rallye, qui contient des témoignages d'employés du CISSS de la Côte-Nord, [ici](#).

L'événement peut se déployer à tout moment pendant l'année, et ce, peu importe la taille de l'entreprise ou l'organisation du travail (en présence ou en télétravail). Pour participer, les entreprises sont invitées à [contacter l'agent en promotion-prévention de leur territoire](#). Pour plus d'informations, visitez le site Web du Rallye sur la Côte : <https://rallyecn.com/>.

- 30 -

Source : Jean-Christophe Beaulieu
Agent d'information
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 962-2572, poste 414009