

## LE POIDS? SANS COMMENTAIRE!

**Baie-Comeau, le 25 novembre 2021** – Dans le cadre de la Semaine « Le poids? Sans commentaire! », qui a lieu du 29 novembre au 3 décembre, les agents de prévention et de promotion des saines habitudes de vie du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord animeront un atelier de sensibilisation dans différents organismes de la région.

### **Fermer la porte aux commentaires sur le poids**

D'une durée de 60 minutes, l'atelier proposera une réflexion afin de mieux comprendre les conséquences des commentaires sur le poids et l'apparence, ainsi que des trucs et astuces pour bien réagir à ces derniers.

La Semaine « Le poids? Sans commentaire! » a pour but de sensibiliser l'ensemble de la population, notamment les adolescents, à l'omniprésence et aux conséquences négatives des commentaires sur le poids et l'apparence physique. Pour l'édition 2021, l'emphase est mise sur l'importance de « Fermer la porte aux commentaires sur le poids ».

Pour plus d'informations, [visitez la page de la campagne](#).

Les organismes, écoles ou entreprises intéressés à recevoir l'atelier de sensibilisation peuvent communiquer avec l'agent de prévention et de promotion des saines habitudes de vie de leur territoire, en composant le 418 589-9845, poste 252297.

- 30 -

Source : Jean-Christophe Beaulieu  
Agent d'information  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 962-2572, poste 414009