

FEUX DE FORÊT ET CHALEUR : POSSIBLE MAUVAISE QUALITÉ DE L'AIR ET ÉPISODE DE CHALEUR ACCABLANTE À FERMONT MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI

Baie-Comeau, le 21 juin 2023 – Étant donné la présence de plusieurs feux de forêt au Québec, de grandes quantités de fumée pourront survenir par intermittence mercredi, jeudi et vendredi à Fermont. Un épisode de chaleur accablante est aussi prévu lors de ces journées.

Durant cette période, la qualité de l'air pourrait être mauvaise. Le panache de fumée peut avoir des impacts sur la santé particulièrement chez les personnes à risque notamment les enfants, les femmes enceintes, les aînés, les personnes asthmatiques, les personnes souffrant de problèmes cardiaques, ainsi que celles qui souffrent déjà de maladies respiratoires, comme l'emphysème et la bronchite chronique.

La Direction de santé publique de la Côte-Nord recommande aux populations de ce secteur de diminuer leur exposition aux fumées des feux de forêt et à la chaleur :

- En demeurant à l'intérieur des édifices;
- En fermant les fenêtres des habitations et des milieux de vie incluant les services de garde, les écoles, les milieux de travail;
- En limitant les échanges d'air avec l'extérieur, par exemple, arrêter l'échangeur d'air ou le mettre en mode recirculation;
- En limitant vos activités en plein air, surtout si elles vous fatiguent ou provoquent chez vous un essoufflement;
- En fermant les rideaux ou les stores lorsque le soleil brille;
- En prenant des nouvelles de vos proches qui sont vulnérables;
- En buvant beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif. Suivre les indications d'un professionnel de la santé concernant la quantité de liquide à boire, s'il y a lieu;
- En passant quelques heures par jour dans un endroit climatisé ou plus frais;
- En prenant une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire ou se rafraîchir la peau avec une serviette mouillée plusieurs fois par jour;
- En évitant l'alcool;
- En portant des vêtements légers, amples et de couleur pâle.

Il est possible de surveiller la qualité de l'air en visitant le site [PurpleAir](#). Lorsque la qualité de l'air est bonne, les fenêtres peuvent être ouvertes.

Si, malgré ces mesures, certains malaises persistent ou s'accroissent, il est conseillé de consulter le service Info-Santé 8-1-1. En cas d'urgence composer le 911.

Nous poursuivons le suivi de la qualité de l'air et des mises à jour seront diffusées au besoin.

- 30 -

Source : Pascal Paradis
Adjoint à la PDG – relations médias, communications et affaires corporatives (intérim)
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 252268