

## ATELIERS SUR LA SAINTE ALIMENTATION OFFERTS PAR DES NUTRITIONNISTES

**Baie-Comeau, le 11 décembre 2023** – Des nutritionnistes du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord offriront prochainement des ateliers sur la saine alimentation à Sept-Îles, Baie-Comeau et Forestville.

Ces ateliers visent à aider les personnes à démystifier la saine alimentation et à se fixer des objectifs réalistes pour améliorer ses habitudes alimentaires.

Le même atelier sera offert à deux occasions, soit le 8 janvier à 13 h et le 9 janvier à 19 h, simultanément à ces trois endroits :

- Centre multiservices de santé et de services sociaux de Forestville;
- CLSC Lionel-Charest à Baie-Comeau;
- CLSC de Sept-Îles.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire dès maintenant auprès de Marie-Claude Arsenault au 418 589-9845, poste 252291 ou par courriel à [marie-claude.arsenault.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-claude.arsenault.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca).

D'autres ateliers seront offerts au cours de l'année 2024, incluant des rencontres en mode virtuel.

Ces ateliers font partie de la Stratégie de prévention et de gestion des maladies chroniques du CISSS de la Côte-Nord.

- 30 -

Source : Marlène Joseph-Blais  
Adjointe à la PDG – relations médias, communications et affaires corporatives  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 589-9845, poste 252288