

## UN PREMIER COLLOQUE SUR LA PROCHE AIDANCE À SEPT-ÎLES

**Baie-Comeau, le 17 février 2026** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord et [L'Appui pour les proches aidants](#) vous invitent à mettre la date du 17 mars 2026 à votre agenda pour assister au colloque sur la proche aidance sous le thème « Unis pour les proches aidants : des liens qui comptent! ».

L'événement aura lieu au Centre des congrès de Sept-Îles et réunira des intervenants du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi que des proches aidants. Ils y partageront leur expertise et présenteront les meilleures pratiques ainsi que les ressources disponibles dans la région.

### **Unis pour les proches aidants**

En plus d'un panel où discuteront des invités bien au fait de la réalité des proches aidants, les participants au colloque pourront visiter les kiosques d'organismes qui seront sur place et profiter de pauses santé. Il sera également possible d'assister à l'événement de façon virtuelle.

Au-delà du transfert de connaissances, le colloque vise à favoriser le rapprochement entre les personnes aidées, leurs proches aidants, le personnel du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que les organismes communautaires, afin de renforcer collectivement le soutien offert aux proches aidants.

« Venez découvrir des informations à jour, des pratiques inspirantes, des témoignages touchants et rencontrer des personnes qui partagent votre réalité de proche aidant. Ce colloque se veut un espace bienveillant où on renforce les liens entre organisations, communautés et population et où on repart mieux outillé, inspiré et connecté », souligne Olivier Lajeunesse, responsable régional au soutien des communautés et au développement des services à L'Appui pour les proches aidants.

Pour vous inscrire et consulter la programmation complète, [cliquez ici](#). Pour assister à l'événement de façon virtuelle, veuillez remplir ce [formulaire](#).

- 30 -

Source : Jean-Christophe Beaulieu  
Conseiller en communication  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 962-9761, poste 414009