Qu'est-ce que le VPH?

La famille des virus du papillome humain regroupe plusieurs types de virus très fréquents. Ils se transmettent principalement lors de contacts sexuels ou intimes (peau à peau). Le VPH peut toucher autant les femmes que les hommes et rester longtemps dans l'organisme, provoquer des lésions et, dans certains cas, évoluer vers un cancer.

Quels sont les symptômes?

Une personne peut être infectée sans le savoir, car dans la majorité des cas, les infections aux VPH sont sans symptôme.

Les symptômes, quand ils apparaissent, sont de petites bosses ressemblant à des verrues (condylomes) sur les organes génitaux, autour de l'anus ou parfois dans la bouche.

Comment prévenir le VPH?

1. **Vaccination** : La vaccination est le moyen le plus efficace pour prévenir les infections par les VPH et leurs complications. Elle est idéale avant le début de la vie sexuelle.

Cependant, même si vous êtes déjà sexuellement active, la vaccination est recommandée afin de prévenir une future infection par le VPH.

Contactez votre CLSC ou votre pharmacien(ne) pour plus d'informations.

2. **Protection sexuelle** : Le port du condom à chaque relation sexuelle et l'utilisation de la digue dentaire aident à diminuer le risque de transmission du VPH, bien qu'ils n'offrent pas une protection complète.

Dépistage

Le dépistage du cancer du col de l'utérus, aux 3 à 5 ans selon votre situation de santé, permet de détecter rapidement des changements au col de l'utérus qui peuvent être causés par le VPH. Cela permet d'intervenir plus tôt et d'éviter qu'ils évoluent en cancer.

Contactez-nous

Nous vous invitons à communiquer avec nous pour toute question concernant votre examen à venir ou le suivi de vos résultats.

Cliniques de gynécologie :

- Baie-Comeau : 418 589-3701, poste 302828
- Sept-Îles : 418 962-9761, poste 452756

2026-05

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec

Colposcopie

Information essentielle pour votre examen

DIRECTION MÉDICALE, DES SERVICES PROFESSIONNELS ET DE L'ENSEIGNEMENT UNIVERSITAIRE

Québec

Qu'est-ce que la colposcopie?

La colposcopie est un examen réalisé par un gynécologue qui permet d'observer la vulve, le vagin et le col de l'utérus à l'aide d'un appareil spécial appelé colposcope, fonctionnant comme une loupe puissante. Cet examen sert à repérer d'éventuelles anomalies des tissus.

Pourquoi faire une colposcopie?
Il est possible d'avoir recours à une colposcopie pour diverses raisons. Voici les plus fréquentes :

- À la suite d'un test de dépistage du virus du papillome humain (VPH), lorsqu'un professionnel de la santé en recommande la réalisation
- En présence de certains symptômes ou de modifications des organes génitaux observées lors d'un examen gynécologique

Cet examen est fréquent. Il est normal de ressentir du stress ou de l'anxiété avant la procédure. Cela ne signifie pas nécessairement que vous avez une anomalie grave.

Avant l'examen

24 h avant l'examen, évitez :

- D'utiliser un traitement vaginal (douche vaginale, médicament, spermicide). Ces produits peuvent fausser vos résultats;

- D'avoir des relations sexuelles.

Prenez vos médicaments comme à l'habitude.

L'examen peut tout de même être fait lors de vos menstruations ou si vous avez eu des relations sexuelles.

Déroulement de l'examen

Durée approximative : 15 à 20 minutes.

Juste avant

- Videz votre vessie pour être plus confortable.
- Enlevez vos pantalons et sous-vêtements. Une jaquette ou une couverture vous sera remise.

Pendant l'examen

1. Allongez vous sur le dos, sur la table d'examen, avec les genoux pliés et les talons dans les étriers.
2. Le gynécologue insère doucement un instrument (spéculum) dans votre vagin pour maintenir l'ouverture de celui-ci et faciliter l'observation. Respirez et tentez de relâcher vos muscles pour diminuer l'inconfort.
3. Un liquide est vaporisé sur les tissus pour rendre la visualisation plus facile.
4. Il est possible que le gynécologue prélève de petits fragments de tissus (biopsies). Si c'est le cas, il vous avisera des étapes avant de procéder. Vous pourriez ressentir une douleur brève, comme une sensation de pincement ou de crampe, mais cela est généralement de très courte durée.

Après l'examen

- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles, sauf indication contraire du gynécologue.
- Il est normal d'avoir :
  - un léger saignement ou des pertes vaginales durant quelques jours.
  - des crampes légères.

Pour soulager l'inconfort

Au besoin, vous pouvez utiliser un analgésique en vente libre, comme :

- Ibuprofène
- Acétaminophène

Résultats

Le gynécologue vous expliquera les étapes prévues après l'examen.

Si des biopsies ont été effectuées, cela peut prendre de 4 à 6 semaines avant que les résultats soient disponibles. Si un suivi rapproché est nécessaire, vous serez contactée rapidement pour discuter des prochaines étapes.