



**Agence de la santé
et des services sociaux
de la Côte-Nord**

Enquête Santé Côte-Nord 2010

20 juin 2012



Réalisation de l'enquête

- Quatrième enquête depuis 1995
- Réalisée aux cinq ans
- Principales thématiques :
 - Santé (physique et psychosociale)
 - Habitudes de vie et comportements préventifs
 - Problèmes de santé chronique
 - Santé environnementale
 - Santé au travail



Objectifs de l'enquête

- Dresser un portrait de santé et de bien-être de la population adulte régionale
- Obtenir des données précises sur la population desservie par les CSSS
- Soutenir l'élaboration de programmes de prévention en santé publique





Méthodologie

- Entrevues téléphoniques par la firme Léger Marketing du 3 mai au 19 août 2011
- 3 718 répondants de 18 ans ou plus vivant en ménage privé
- Aucune entrevue dans les communautés autochtones
- Marge d'erreur : 1,9 % (19 fois sur 20)
- Nouveauté : Population de 75 ans et plus incluse



Quelques faits saillants



Tabagisme

- 25 % de fumeurs occasionnels ou réguliers
- Baisse du nombre de fumeurs de 2005 à 2010 chez les moins de 75 ans (26 % c. 32 %)
- Moins de fumeuses qu'en 2005 (24 % c. 32 %), mais écart non significatif chez les hommes (28 % c. 31 %)
- Recul important chez les jeunes de 18 à 29 ans (29 % c. 40 %)
- Baisse chez les 65 à 74 ans (13 % c. 20 %)



Fumée secondaire

- Baisse de l'exposition à la fumée secondaire des non-fumeurs au domicile (9 % c. 17 %)
- 13 % des non-fumeurs de 18 à 74 ans exposés à la fumée dans un véhicule régulièrement (16 % en 2005)
- Tendence à la baisse de l'exposition dans un véhicule dans tous les territoires de CSSS, sauf dans Caniapiscau (légère tendance à la hausse)



Consommation d'alcool

- 83 % de la population a consommé de l'alcool au cours de l'année (58 000 personnes)
 - 27 % en consomment une fois par mois ou moins
 - 24 % en consomment une fois par semaine
 - Environ 6 % boivent de l'alcool tous les jours
- Plus du quart (28 %) ont un profil de consommation élevée
 - 5 consommations et plus en une même occasion, 12 fois ou plus sur une période d'un an
- Consommation élevée en baisse selon l'âge
 - 18-29 ans : 47 %; 30-44 ans : 32 %;
45-64 ans : 26 %; 65 ans et plus : 10 %.



Jeux de hasard et d'argent

- 4,4 % des adultes ont joué sur un appareil de loterie vidéo durant le mois précédant l'enquête
- 4,5 % chez les 18-74 ans (2005 : 6,3 %)
- 3 % des adultes ont dépensé de l'argent à des jeux sur Internet (18-29 ans : 6 %)
- 1 % des adultes ont parié de l'argent sur le site EspaceJeux.com de Loto-Québec



Alimentation

- Deux personnes sur trois disent manger des fruits et légumes selon les recommandations du Guide alimentaire canadien (Femmes : 71 %, hommes : 60 %).
- Les autres en mangent peu par manque d'intérêt, de temps ou parce qu'ils n'aiment pas le goût.
- Plus de 4 personnes sur 10 mangent un repas hors du domicile ou pour emporter une ou deux fois par semaine.



Alimentation

- 87 % de la population déjeune tous les jours ou presque.
- Parmi les Nord-Côtiers qui fréquentent des installations municipales sportives et de loisirs (36 % de la population) :
 - 51 % souhaitent une baisse de l'offre de malbouffe et une hausse de l'offre d'aliments sains;
 - 31 % voudraient un retrait complet de la malbouffe et une hausse de l'offre d'aliments sains;
 - 15 % souhaitent le maintien de l'offre de malbouffe et une hausse de l'offre d'aliments sains.



Surplus de poids

- Deux adultes sur trois (64 %) présentent un surplus de poids
 - Embonpoint : 42 %
 - Obèse : 22 %
- Plus d'hommes (74 %) que de femmes (53 %)
- Au moins 60 % des adultes en surplus de poids dans tous les territoires de CSSS (Basse-Côte-Nord : 76 %)



Surplus de poids

- 36 % des Nord-Côtiers considèrent avoir un surplus de poids, 62 % un poids normal et 2 % se disent trop maigres.
- Actions au cours des six derniers mois :
 - Personnes de poids normal : 59 % n'ont rien fait, 26 % ont tenté de contrôler ou de maintenir leur poids et 12 % ont essayé d'en perdre.
 - Personnes en surplus de poids : 42 % n'ont rien fait, 29 % ont tenté de contrôler ou de maintenir leur poids et 29 % ont essayé d'en perdre.



Activité physique

- Plus de 7 personnes sur 10 (73 %) sont actives dans leurs temps libres (minimum une à deux séances de 20 à 30 minutes par semaine)
- 27 % de la population est sédentaire
 - Sédentarité la moins élevée : Caniapiscau (20 %)
 - Sédentarité la plus élevée : Minganie (32 %)
- Pas de variation significative selon le sexe
- La sédentarité augmente avec l'âge



Maladies chroniques

- Environ 4 personnes sur 10 (41 %) chez les 30 ans et plus ont au moins une maladie chronique
- 65 % des personnes de 65 ans et plus ont au moins une maladie chronique
- Maladies chroniques chez les adultes
 - Hypertension : 20 % des adultes
 - Asthme : 11 %
 - Diabète de type 1 ou 2 : 8 %
 - Maladie cardiaque : 6 %



Santé mentale

- 94 % des Nord-Côtiers satisfaits ou très satisfaits de leur vie en général
- 79 % sont peu ou pas stressés
- 21 % éprouvent un stress quotidien élevé ou intense
- Perception de la santé mentale
 - Excellente ou très bonne : 77 %
 - Bonne : 20 %
 - Passable ou mauvaise : 3 %



Démographie

- 6 résidents sur 10 originaires de la Côte-Nord
- 80 % des Nord-Côtiers originaires de l'extérieur de la région y vivent depuis au moins dix ans
- 12 % des gens de moins de 75 ans songent à quitter la région d'ici cinq ans (2005 : 13 %)
- Souhait exprimé par 21 % des Nord-Côtiers de 18 à 29 ans (2005 : 20 %)
- 8 % des personnes de 65 à 74 ans songent à quitter la région d'ici cinq ans (2005 : 7 %)



Merci de votre attention