



INFO-CISSS

VOLUME 11 / NUMÉRO 6 / 24 avril 2025

LA 21^E ÉDITION DE LA RANDONNÉE VÉLO SANTÉ ALCOA EST LANCÉE!

Le 8 avril dernier a eu lieu le lancement de la Randonnée Vélo Santé Alcoa de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.

L'événement cycliste aura lieu du 22 au 24 août prochain et a pour objectif de récolter 200 000 \$. La randonnée permettra l'achat d'un rhino-pharyngo-laryngoscope (RPL) portatif pour la salle d'urgence, d'un système de repérage géolocalisé pour coloscopie, l'aménagement de la cour intérieure de la psychiatrie, l'aménagement de l'espace extérieur ainsi que le renouvellement d'équipements sportifs pour la dépendance.



Les membres du comité organisateur : Ghislain Gauthier, Dave Prévèreault, Marie-Josée Paradis, Simon D'Auteuil (président d'honneur de la 21^e édition), Mathilde Bouchard, Chantal Asselin, Marie Larouche et Jessie Leblanc.



Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Côte-Nord



ciyss_cotenord

TABLE DES MATIÈRES

INFO PROJET -	
Déploiement du SIL-P	p.2
Midis bien-être :	
Choisir « ses chapeaux »	p.2
Créer des ponts Ashukan	p.3
Outils télé Santé pour les usagers	p.4
Rallye sur la Côte :	
Faites vos équipes!	p.5
Devenez veilleurs!	p.5
Comprendre le raisonnement éthique	p.5
Les Aires ouvertes de Sept-Îles et de Baie-Comeau ont maintenant leur infolettre	p.6
Semaine de la sécurité civile du 4 au 10 mai 2025	p.6
Gaston Côté, le musicien des aînés depuis 30 ans	p.7
Un peu d'histoire : Première campagne de la Fondation de l'Hôpital des Sept-Îles en 1990	p.8
CAMPAGNE BRAVO	p.9

La photo d'en-tête de cette édition provient de Janie Bérubé, secrétaire à la clinique médicale Horizon Santé à Port-Cartier.

« Voici ma photo prise à Port-Cartier dans l'écurie d'une amie. Un jeune bovin des Highlands qui se prélassait dans la neige. »

Envoyez-nous vos photos au 09.cisscommunications@ssss.gouv.qc.ca

Déploiement du Système d'information de laboratoire provincial (SIL-P)

OP+ILAB

Saguenay—Lac-Saint-Jean
Côte-Nord
Nord-du-Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean

INFO PROJET

Numéro 4 | Avril 2025

Région 09 - Côte-Nord

Le SIL-P sera en fonction
à compter du :

27 mai 2025

Foire aux questions - Formation **SoftWebPlus**

Édition **UTILISATEURS**

Consultez la foire aux questions en [cliquant ici](#).

MIDIS BIEN-ÊTRE : CHOISIR « SES CHAPEAUX »

PROMOTION SANTÉ
MENTALE POSITIVE

Midis bien-être
Choisir « ses chapeaux »

De 12 h 15 à 13 h

6 dates en avril et en mai

Dans 6 installations de la Manicouagan

Pour le personnel du CISSS

L'équipe de santé mentale positive de la santé publique vous offre les midis bien-être *Choisir « ses chapeaux »*, dans le but de vous outiller à prendre soin de vous.

Une présentation originale de 45 minutes sur pourquoi il est crucial de choisir pour soi-même, en accord avec nos valeurs!

Peu importe de quelle installation vous provenez, venez décortiquer l'impact surprenant de nos choix dans notre quotidien et des bienfaits sur notre santé mentale.

- 24 avril à 12 h 15 - CLSC Lionel-Charest, local E-146
- 6 mai à 12 h 15 - CLSC de Chute-aux-Outardes, salle du conseil de la municipalité
- 20 mai à 12 h 15 - CHSLD Boisvert, salle 23A
- 22 mai à 12 h 15 - Centre administratif au 835, Jolliet, salle du conseil d'administration
- 26 mai à 12 h 15 - Hôpital Le Royer, salle E-213
- 28 mai à 12 h 15 - 1250, Lestrat, salle 3 (R-128)

En espérant vous y voir!

La dernière édition du bulletin INFO CII (avril 2025) est disponible dans l'intranet.

[Cliquez ici](#) pour en prendre connaissance.

Bonne lecture!

INFO CII



CRÉER DES PONTS ASHUKAN



SÉJOUR À UNAMEN SHIPU ►

Dans le cadre d'un projet spécial à l'échelle provinciale financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), l'agente de liaison autochtone **Mélanie Guillemette** a passé un séjour de quelques jours à Unamen Shipu. L'objectif était de sonder les innus sur le régime d'examen des plaintes. Ce passage en Basse-Côte-Nord aura permis de belles rencontres et des échanges intéressants.



◀ LES INNUS EN VEDETTE

Le 19 mars dernier, l'équipe de la sécurisation culturelle en collaboration avec le Service des communications se sont promenés à l'Hôpital Le Royer et à Aire ouverte de Baie-Comeau pour une séance photo. L'objectif était de constituer une banque d'images, dans un cadre de soins, avec des personnes autochtones de notre belle région. Au total, neuf innus de Pessamit ont participé à l'initiative. Le résultat est magnifique, restez à l'affût! Les photos apparaîtront graduellement sur notre site Web et dans la documentation de l'établissement.

◀ UTSHEKATAK^u / ÉTOILE REMARQUABLE

Notre utshekatak^u de cette édition est **Monia Beaudin**, infirmière de liaison à Sept-Îles. Monia est une femme de cœur qui chaque jour aide à la planification des congés notamment avec les communautés autochtones de la Basse-Côte-Nord et de la MRC de Caniapiscau. Avec patience, professionnalisme et dévouement, elle s'assure que tous les fils soient bien attachés pour un retour à la maison en sécurité. C'est un travail qu'elle remplit avec brio. Tshinashkumitin, merci Monia!



RESSOURCE PERTINENTE

**CENTRE DE
DOCUMENTATION**



Avez-vous remarqué que la couleur **JAUNE** est utilisée pour les communications destinées aux anglophones?

- Le Service des communications

Numériser un code QR entouré de jaune permet d'obtenir la version du document en anglais.



OUTILS TÉLÉSANTÉ POUR LES USAGERS

Un dépliant qui explique la télésanté pour les usagers est maintenant disponible en français et en anglais.

Vous pouvez trouver les différentes versions [ici](#). Vous pouvez les imprimer en couleurs ou en noir et blanc et les remettre aux usagers.

La page Web destinée aux usagers est également disponible [ici](#)! Elle a été mise à jour pour mieux répondre à leurs besoins. Elle est accessible en français et en anglais.

Comme toujours, n'hésitez pas à communiquer avec votre équipe télésanté : telesante.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca.

télécomparution
téléassistance
télééducation téléavis
TÉLÉSANTÉ
téléconsultation
télésurveillance

Télésanté
au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

Numériser ce code QR pour visiter notre page web.

Québec

Conseils pratiques en télésanté



Testez vos équipements avant la rencontre.



Connectez-vous 15 minutes avant.



Ayez votre téléphone à portée de main.



Ayez votre carte d'assurance maladie près de vous.

RALLYE SUR LA CÔTE : FAITES VOS ÉQUIPES!



L'heure est venue de former votre équipe de quatre pour le Rallye sur la Côte! Capitaines, [cliquez ici](#).

Le Rallye a pour but de se motiver en équipe à manger mieux et à bouger plus pendant quatre semaines. Le défi est de faire avancer votre équipe sur la carte virtuelle de la Côte-Nord. C'est en faisant de l'activité physique et en consommant de l'eau, des fruits et des légumes que vous accumulez des kilomètres!

Cette année, exceptionnellement, le site Web du Rallye n'est pas

accessible. Nous vous fournirons donc un formulaire électronique pour compiler vos résultats, que vous devrez faire parvenir chaque semaine à vos capitaines. Les résultats seront annoncés chaque semaine via le groupe Facebook du personnel.

Il y aura un lancement virtuel le 5 mai où seront présentés les détails sur les activités, pauses-santé et prix à gagner.

Bon Rallye!



DEVENEZ VEILLEURS!

Dans cette deuxième [capsule vidéo](#), **Jessie Landry, Danielle Pedneault, Manon Hudon et Bianca Régner** vous partagent ce qu'elles retirent du rôle de veilleur.

« C'est l'espoir qu'on fait une petite différence, qu'on améliore. De participer aux changements positifs. »
– Jessie Landry

Vous avez un intérêt à intégrer le réseau de soutien par les pairs?

Soumettez votre intérêt par courriel à l'adresse suivante : soutienparlespairs.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca

COMPRENDRE LE RAISONNEMENT ÉTHIQUE

Comment adresser les dilemmes et intégrer l'éthique dans vos réunions? Voici les moyens proposés par le Centre de l'éthique. D'abord, on pique votre curiosité en vous invitant à mieux

comprendre le [raisonnement éthique](#). Ensuite, on vous invite à accepter l'invitation au café éthique envoyée récemment pour une incursion participative dans un dilemme éthique fictif.



LES AIRES OUVERTES DE SEPT-ÎLES ET DE BAIE-COMEAU ONT MAINTENANT LEUR INFOLETTRE



Diffusée quatre fois par an, INFO-AO est une infolettre qui présente à ses abonnés des informations sur les projets, événements et développements au sein d'Aire ouverte.

INFO-AO vise à informer, inspirer et renforcer la communauté du service, tout en offrant une vue d'ensemble des actions en cours et à venir.

Chaque numéro met en lumière les avancées du service et présente un partenaire à découvrir. C'est un outil précieux pour rester connecté aux activités du service et pour nourrir l'engagement des jeunes, des familles et des partenaires du service tout au long de l'année!

Aire ouverte est un lieu où les 12-25 ans peuvent trouver des services de santé et de bien-être.

Des professionnels qualifiés sont sur place pour apporter soutien, écoute et accompagnement de façon gratuite et confidentielle, peu importe les besoins. Aire ouverte offre des services flexibles, adaptés et innovateurs durant des heures d'ouverture favorables, avec ou sans rendez-vous.

Pour en savoir davantage, nous vous invitons à consulter le [site Web](#) du CISSS de la Côte-Nord et les deux pages Facebook.

[Aire ouverte de Baie-Comeau](#)
[Aire ouverte de Sept-Îles](#)

SEMAINE DE LA SÉCURITÉ CIVILE DU 4 AU 10 MAI 2025

Du 4 au 10 mai 2025, se déroule la Semaine de la sécurité civile. C'est donc l'occasion idéale de prendre des mesures concrètes pour vous assurer que vous êtes prêts à vous protéger, ainsi que votre famille, pendant une situation d'urgence.

En suivant ces quelques étapes faciles, vous serez mieux préparés à faire face à toutes les situations d'urgence :

- Connaître les risques : Bien que les conséquences puissent être similaires d'une catastrophe à l'autre, le fait de connaître les risques propres à notre collectivité et à notre

région peut nous aider à mieux nous préparer. [Savoir quoi faire avant, pendant et après une situation d'urgence.](#)

- Préparer un plan d'urgence : Le plan vous permettra de savoir, votre famille et vous, ce qu'il faut faire en cas d'urgence. Il consiste notamment à mettre en place un plan d'évacuation de sa résidence, à convenir d'un lieu de rassemblement et à dresser une liste des personnes à joindre en cas d'urgence.
- Avoir une [trousse d'urgence](#) : En situation d'urgence grave, vous aurez besoin de certaines fournitures essentielles.

Il vous faudra peut-être fonctionner sans électricité ni eau courante. La trousse d'urgence doit contenir suffisamment d'articles et de vivres (denrées non périssables, médicaments, papiers d'identité, etc.) pour permettre aux occupants d'un foyer d'être

autosuffisants pendant les 72 premières heures d'un sinistre.

Restez à l'affût des invitations à votre agenda.

À l'occasion de cette semaine, il y aura **deux pauses** pour en apprendre davantage sur la sécurité civile.



GASTON CÔTÉ, LE MUSICIEN DES ÂÎNÉS DEPUIS 30 ANS



Gaston Côté et Jean-Luc Leblanc

S'il est un service que les résidents du CHSLD de Sept-Îles apprécient tout particulièrement, c'est celui de la musique qu'assure depuis plus de 30 ans le Septilien **Gaston Côté**. Celui-ci, nanti de son accordéon et de son piano électrique, entraîne son auditoire à chanter, à danser dans tous les établissements occupés par des générations de bâtisseurs, notamment Le Pionnier, le Corrossol, Vents et marées, etc.

Originaire de Sayabec, il connaît les secrets de l'accordéon depuis plus de 70 ans. « J'ai commencé à jouer dès l'âge de 5 ans et n'ai jamais cessé depuis. » Son premier auditoire se composait de sa famille et de ses voisins! Arrivé à Sept-Îles en 1973, à l'époque des grands chantiers routiers, il a fait carrière comme opérateur de machinerie

lourde, notamment lors du prolongement de la route 138 entre la rivière Moisie et la Minganie, inauguré en 1974.

Depuis quelques années, il sillonne la région en compagnie de son « comparse », le guitariste **Jean-Luc Leblanc**. Le duo sème du « bonheur musical » chez son auditoire.

Il y a plus de 30 ans, Gaston Côté a fait partie de l'Association des musiciens folkloriques de la Côte-Nord. Le groupe se produisait notamment au Parc Urbain, à proximité du resto Omnisport, près du Vieux-Quai. « La belle époque » dira le septuagénaire qui compte divertir son auditoire encore longtemps.

Un texte de M. Jean-Guy Gougeon, résident du CHSLD de Sept-Îles

Une nouveauté qui mobilise!



Pour plus d'infos



fondationssmanicouagan.com
418 589-3701. poste 302293



Premier tournoi de pickleball

En collaboration avec l'Association de pickleball de Baie-Comeau, la Fondation a lancé son premier tournoi de pickleball au profit de la cause de la santé. La Fondation a organisé avec ses deux présidents d'honneur M. Pierre Roy de Image Xpert et Yves Cyr de l'Association, ce tournoi qui a attiré 64 participants qui se sont disputés près de 120 parties. Toutes les catégories étaient représentées : compétition, participation, double-homme, double-femme et mixte.

Merci aux partenaires, soit la Ville de Baie-Comeau, Image Xpert, Méli-mélo et Chez Ninie pour leur soutien.

Un montant de 3 623 \$ a été remis et les participants enthousiastes ont déjà confirmé qu'ils seront présents à notre 2^e édition en mars 2026.

Merci à tous de votre belle énergie!





5 mai JOURNÉE MONDIALE DE L'HYGIÈNE DES MAINS



Participez aux activités
prévues par la PCI
du 5 au 10 mai prochain



Le calendrier sera disponible sur intranet et le groupe Facebook des employés – Tirages de prix de participation

UN PEU D'HISTOIRE : PREMIÈRE CAMPAGNE DE LA FONDATION DE L'HÔPITAL DES SEPT-ÎLES EN 1990

C'est le 11 avril 1990 que la « Fondation de l'Hôpital des Sept-Îles Inc. » lançait la plus importante campagne de souscription jamais lancée au Québec par une fondation hospitalière. Elle espérait récolter un million de dollars afin de doter l'hôpital d'un TACO (tomodensitomètre axial contrôlé par ordinateur) afin d'éviter aux patients de se rendre à Québec pour cet examen. On souhaitait aussi implanter la médecine nucléaire et aménager une maison d'accueil (Richelieu) pour les Nord-côtiens de l'extérieur.

En invitant les gens à donner l'équivalent d'une tasse de café par jour, soit 0,50 \$ à

l'époque, pendant 3 ans, on disait que le million de dollars serait amassé facilement. Par un effet d'entraînement sans précédent dans le milieu, diverses activités au profit de la Fondation ont été organisées, dont la fameuse course « as-tu ton canard? » (photo ci-dessous) et le super bingo monstre des communautés autochtones.

Résultats spectaculaires en seulement 6 mois

Six mois seulement après le lancement de la campagne, les Nord-côtiens apprenaient qu'ils avaient contribué à des engagements totalisant plus de 2,4 millions de dollars, soit la plus importante collecte de fonds jamais réalisée en si peu

de temps, au Québec, à cette époque. Trois personnes impliquées dans l'organisation de cette fabuleuse campagne témoignent de leur expérience :

« Grâce à un plan de campagne méticuleusement élaboré dont le slogan était « un café par jour pour la Fondation » et aussi grâce à l'implication d'une armée de bénévoles dévoués, la Fondation pu recueillir un montant de 2,4 millions. [...] Une bonne cause, un bon programme et une bonne équipe, c'est ce qui a été la base de cet immense succès. »

– Jean-Pierre Maltais



Fondation régionale
Hôpital Sept-Îles

« J'en chéris encore de précieux souvenirs dont celui d'avoir personnifié, à maintes occasions, le « canard de la Fondation ». [...] Précieux souvenirs de cette très grande générosité de tous nos concitoyens, mais aussi de la fierté avec laquelle ils donnaient; ils s'étaient comme approprié ladite campagne, présente dans toutes les entreprises et tous les commerces. Le sentiment d'appartenance était alors tellement fort! »

– Francine Vigneault



« J'éprouve toujours, encore aujourd'hui, une grande fierté d'avoir contribué aux deux premières campagnes de sollicitation de la Fondation, mais j'éprouve une plus grande fierté envers la solidarité des citoyennes, citoyens et des entreprises qui ont mis, à l'époque, tout leur cœur dans le dépassement des objectifs. Ces périodes mémorables étaient des plus galvanisantes! »

– Louise Bertrand

Qu'en pensez-vous?
Partagez vos souvenirs et réflexions sur la page Facebook de la Fondation :
<https://www.facebook.com/FRHSI>

Pour faire un don :
<https://www.fondationsept-iles.qc.ca/dons>



**Campagne
Bravo!**

Nous vous rappelons que les projets ou actions peuvent être acheminés à l'adresse courriel :

« 09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca ».

Faites-nous parvenir vos photos, vos bons coups et vos remerciements!

ACTIVITÉ AUX ESCOUMINS POUR SOULIGNER LE MOIS DE L'AUTISME

Une activité spéciale a eu lieu le 5 avril aux Escoumins en lien avec le Mois de l'autisme. Celle-ci a été réalisée par l'équipe de la Direction des programmes de déficience intellectuelle, troubles du spectre de l'autisme et déficience physique (DI-TSA-DP) de la Haute-Côte-Nord.

Une vingtaine de représentants d'organismes du milieu étaient sur place pour présenter leurs services et réaliser certaines activités avec les visiteurs. Une belle réussite!

Merci pour votre implication!

Mélanie Talbot, directrice adjointe, et Karine Jean, chef de l'administration de programmes - DI-TSA (secteur ouest), à la Direction des programmes de DI-TSA-DP



BRAVO À LOU-ANNE BROCARD!

Bravo à **Lou-Anne Brocard**, intervenante à la Direction de la protection de la jeunesse du 128, Régault pour son initiative. Celle-ci réunit des collègues de travail un dîner par semaine et offre des cours d'espagnol. Un beau moyen pour apprendre une nouvelle langue en favorisant l'esprit d'équipe et en alliant plaisir, fous rires et ouverture d'esprit. Merci pour ton esprit rassembleur!

Nadia Denis, directrice de la protection de la jeunesse



SOIRÉE DÉGUSTATION DE SCOTCHS

Le 1^{er} avril 2025, la **Fondation régionale Hôpital Sept-Îles** tenait sa première édition de sa soirée « Dégustation de scotchs ». Ce fut une soirée où le temps s'est suspendu, où chaque gorgée racontait une histoire et où chaque bouchée sublimait l'instant. Six scotchs d'exception étaient offerts, chacun accompagné d'une bouchée signature soigneusement accordée. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, rires et échanges ont ponctué cette expérience inoubliable. Au-delà du plaisir, grâce à nos précieux partenaires et à la générosité des participants, **un total de 6 187 \$ a été récolté.**

Une belle réussite, qui donne à cette première édition un goût de revenez-y...



ACTIVITÉ DE PLANTATION AU CHSLD

Les résidents du CHSLD Donald-G. Hodd à Harrington Harbour ont participé à une activité de plantation pour leur tour hydroponique. Ils sont très enthousiastes à l'idée de commencer à cultiver leurs propres produits frais!

La direction, le personnel et les résidents souhaitent exprimer leur sincère gratitude au programme Nutrition Nord de Harrington Harbour et Chevery pour leur aide dans l'acquisition de cette magnifique tour hydroponique, ainsi qu'à **Melody Strickland**, organisatrice communautaire au CISSS, pour tout son soutien dans ce projet.

Faisons pousser tout ça!

Susie Martin, gestionnaire responsable de CHSLD et chef d'unité en hébergement - Donald-G.-Hodd

ÉCLOSIONS EN HOSPITALISATION AU 1^{ER} ÉTAGE DE L'HÔPITAL DE SEPT-ÎLES : MERCI POUR VOS EFFORTS!

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont redoublé d'ardeur au cours des dernières semaines pour faire face à deux éclosions majeures en hospitalisation, au 1^{er} étage de l'Hôpital de Sept-Îles. Grâce à une belle collaboration de tous et toutes, il a été possible de mettre en place les mesures visant à éviter une hausse importante du nombre de cas. Vos efforts ont donné des résultats! La rigueur de tous les acteurs impliqués dans l'application des mesures de prévention et contrôle des infections (PCI) doit demeurer en place, vous faites la différence! Merci à toutes les équipes impliquées : personnel du département, de l'hygiène et salubrité, de la PCI, du laboratoire, de la pharmacie, de la santé et sécurité au travail et de la santé publique ainsi que toutes les autres personnes des diverses directions du CISSS.

Marilyn Poirier, conseillère cadre en prévention et contrôle des infections

ACTIVITÉ DE CHASSE AUX OEUFS

Pour souligner Pâques, nous avons fait une chasse aux œufs au CHSLD de Sept-Îles (résidences Urgel-Pelletier et Gustave-Gauvreau).

Nous avons caché des œufs un peu partout dans les résidences et chaque œuf contenait un indice qui menait au suivant jusqu'à la fin de la chasse.

Chaque résident avait un prix de participation à la fin.

Alyson Vaillancourt, éducatrice spécialisée à la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées

