

INFO-CISSS

VOLUME 11 / NUMÉRO 7 / 15 mai 2025

LE DÉFI SAPA PEUR DES HAUTEURS : GAGNANT DU PRIX BON COUP!

Lors du gala de reconnaissance Entraide 2024, la **Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)** a été nommée lauréate du Prix Bon coup.

Ce prix récompense une équipe pour la tenue d'une activité de mobilisation ou de financement qui a connu un grand succès.

Félicitations et merci à la Direction du programme SAPA de faire preuve d'autant de créativité et de repousser ses limites à chaque année!



Sur la photo : Catherine Conroy, Chantal Rouleau et Susie Martin lors de la cérémonie du 7 mai dernier à l'agora de l'Assemblée nationale du Québec.



Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Côte-Nord



cissc_cotenord

TABLE DES MATIÈRES

INFO PROJET :	
Déploiement du SIL-P	p.2
Midis bien-être : Choisir « ses chapeaux »	p.2
La chronique linguistique	p.3
Deux nouvelles capsules SST	p.3
Télésanté	p.3
INFO PCI	p.4
12 au 18 mai : Semaine de la profession infirmière	p.5
Accepterez-vous le défi?	p.6
Formation linguistique en anglais	p.6
Créer des ponts Ashukan	p.7
Encouragez les valeureux cyclistes!	p.8
Le triangle de l'éthique	p.8
Réaménagement de la pédiatrie de l'Hôpital de Sept-Îles	p.9
20 240 \$ au département de pédiatrie!	p.9
CAMPAGNE BRAVO	p.10

La photo d'en-tête de cette édition provient de Julie Bouffard, gestionnaire responsable de CHSLD et chef d'unité en hébergement aux Escoumins.

« Cette photo a été prise il y a quelques mois aux Escoumins, à la pointe aux baleines. »

Envoyez-nous vos photos au 09.cissc.communications@ssss.gouv.qc.ca

Déploiement du Système d'information de laboratoire provincial (SIL-P)



OP+ILAB
Saguenay—Lac-Saint-Jean
Côte-Nord
Nord-du-Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean

INFO PROJET

Numéro 5 | Mai 2025

Région 09 - Côte-Nord

Le [numéro 5](#) de l'INFO PROJET est maintenant disponible. Prenez connaissance de toute l'information concernant le déploiement du Système d'information de laboratoire provincial (SIL-P).

Ainsi, vous serez prêts pour le virage SIL-P le 27 mai 2025!

**Le SIL-P sera en fonction
à compter du :**

27 mai 2025

La dernière édition du bulletin INFO CII (mai 2025) est disponible dans l'intranet.

[Cliquez ici](#) en prendre connaissance.

Bonne lecture!



INFO CII

MIDIS BIEN-ÊTRE : CHOISIR « SES CHAPEAUX »



L'équipe de santé mentale positive de la Direction de santé publique poursuit les midis bien-être Choisir « ses chapeaux », dans le but de vous outiller à prendre soin de vous. Une présentation originale de 45 minutes sur pourquoi il est crucial de choisir pour soi-même, en accord avec nos valeurs!

Peu importe de quelle installation vous provenez, venez décortiquer l'impact surprenant de nos choix dans notre quotidien et des bienfaits sur notre santé mentale.

- 20 mai à 12 h 15 - CHSLD Boisvert, salle 23A
- 22 mai à 12 h 15 - Centre administratif au 835, Jolliet, salle du conseil d'administration
- 26 mai à 12 h 15 - Hôpital Le Royer, salle E-213
- 28 mai à 12 h 15 - 1250, Lestrat, salle 3 (R-128)

Sur la photo, l'équipe du **CLSC Marie-Leblanc-Côté** (Chute-aux-Outardes) lors de l'atelier du 6 mai dernier.

UN PEU D'ORDRE DANS LES ÉLÉMENTS DE LA DATE!



Indiquer la date entièrement en chiffres peut poser problème : si l'on ne s'entend pas sur l'ordre des éléments, mois et jour peuvent être pris l'un pour l'autre. **On s'assurera donc d'observer l'ordre suivant : année, mois, jour**, soit du plus grand au plus petit élément.

Par exemple, en chiffres, le 19 février 2025 s'écrit comme suit : 2025-02-19. Pour en savoir plus, référez-vous à l'article [Écriture des dates et des heures dans certains contextes techniques](#) de la Vitrine linguistique.

Source : Office québécois de la langue française (OQLF)

DEUX NOUVELLES CAPSULES SST

Le Service de gestion de la santé et de la sécurité au travail (SGSST) est fier de vous présenter ses nouvelles capsules informatives. La troisième capsule porte sur [l'ergonomie et les troubles musculosquelettiques](#) alors que la quatrième porte sur le [SIMDUT et ToxyScan](#).

Ces capsules visent à informer le personnel et les gestionnaires du CISSS de la Côte-Nord des sujets fréquemment rencontrés en emploi, en matière de santé et sécurité au travail.

Bon visionnement!



Pour faire suite à notre dernière publication sur les dépliants en télésanté, des copies seront acheminées dans les différentes installations dans les prochaines semaines.

N'hésitez pas à nous écrire à l'adresse telesante.09ciass@ssss.gouv.qc.ca si vous avez des besoins particuliers pour votre service, nous en tiendrons compte!

Par ailleurs, nous vous invitons à consulter les différentes actualités sur le [site](#) du Réseau québécois de la télésanté (RQT) dans le cadre de la

campagne provinciale sur la téléconsultation!

Vous pouvez également inviter notre équipe pour une présentation personnalisée des bonnes pratiques en télésanté.

Votre équipe télésanté!



télécomparution
téléassistance
télééducation **téléavis**
TÉLÉSANTÉ
téléconsultation
télésurveillance

INFOPCI

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PCI) - 6^e ÉDITION

FAUSSES CROYANCES

En continuité avec la Journée mondiale de l'hygiène des mains du 5 mai dernier, parlons un peu des fausses croyances en lien avec les alliés de la protection individuelle : les gants.

Si je porte des gants, je n'ai pas besoin d'effectuer l'hygiène des mains.

FAUX

Les gants médicaux peuvent être contaminés aussi facilement que les mains nues et n'offrent pas une protection à 100 %. Une fois portés, ils doivent être retirés **correctement** et une hygiène des mains doit être effectuée immédiatement après, conformément aux 5 moments de l'hygiène des mains.

Les gants constituent une barrière efficace contre la transmission des infections. Ils doivent être portés comme équipement de protection individuelle (EPI) pour protéger les travailleurs de la santé contre le risque d'exposition aux liquides organiques et aux surfaces potentiellement contaminées et doivent être portés lorsqu'un risque d'exposition est anticipé.

MÉTHODE DE RETRAIT DES GANTS

- Retirer le 1^{er} gant en le saisissant au-dessus de la paume et en le retournant à l'envers. Le chiffonner en boule et le garder dans la main gantée.
- Retirer le 2^e gant en glissant l'index et le majeur sous le gant, au niveau du poignet, et le retourner à l'envers.
- Jeter les gants dans une poubelle.
- Pratiquer l'hygiène des mains.

Je peux porter mes gants toute la journée sans problème.

FAUX

Les gants doivent être mis et retirés le plus près possible du soin à effectuer et l'hygiène des mains doit être effectuée immédiatement après le retrait ou lorsqu'ils sont endommagés. Un gant = un soin.

L'hygiène des mains est nécessaire après toute interaction avec un patient et son environnement, et ce, autant pour le personnel médical que pour toute autre personne interagissant dans l'environnement de l'usager. Par exemple : le personnel de l'hygiène et salubrité devrait changer ses gants et laver ses mains entre chaque entretien de chambre, d'autant plus lorsqu'il s'agit d'une chambre d'isolement.

Le port de gants ne modifie pas les moments où l'hygiène des mains dans les soins de santé est indiquée et ne remplace jamais la nécessité de l'hygiène des mains, à savoir la friction hydroalcoolique ou le lavage des mains à l'eau et au savon, conformément aux 5 moments pour l'hygiène des mains.

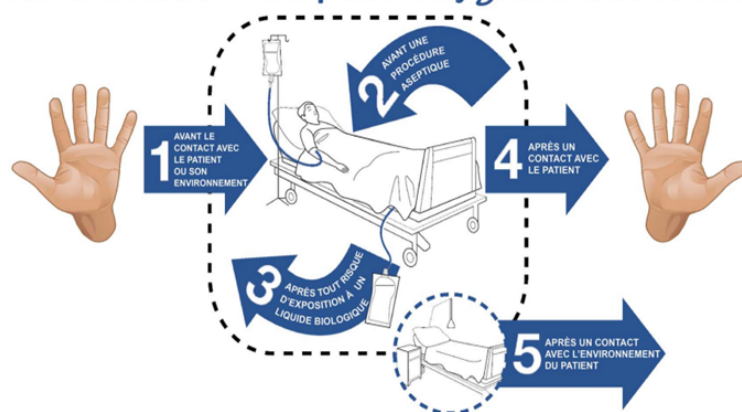
J'ai lavé mes gants avec la solution hydroalcoolique (SHA), je n'ai pas besoin de les changer.

FAUX

La réutilisation des gants n'est pas recommandée. C'est un produit à usage unique.

Que l'on porte ou non des gants, l'hygiène des mains, pratiquée au bon moment et de manière appropriée, reste l'une des mesures les plus importantes pour protéger les patients, les professionnels de la santé et toutes les personnes œuvrant dans un hôpital.

Les 5 indications pour l'hygiène des mains



UNE EXPÉRIENCE INTÉRESSANTE

Certains membres du personnel ont été sollicités pour une expérience afin de voir ce qui se cachait sur leurs mains avant et après une hygiène adéquate.

Sur les mains, généralement, nous pouvons retrouver deux sortes de flore. La flore résidente, c'est-à-dire, des microorganismes habitant de façon permanente notre peau. Ces microorganismes sont habituellement peu virulents. Cependant, certains d'entre eux peuvent causer une infection très sévère lorsqu'ils pénètrent dans l'organisme à la suite d'un bris cutané ou de la muqueuse.

Lorsque notre peau entre en contact avec un objet, l'environnement ou la peau d'une autre personne, la flore résidente n'est pas nécessairement la même que la nôtre.

Nous acquérons donc à ce moment une flore que l'on appelle transitoire. Les microorganismes qui la composent sont généralement faciles à éliminer lors de l'hygiène des mains. Ces microorganismes sont fréquemment impliqués lors de la transmission d'infections.

Notre flore résidente se reconstitue après un certain temps. L'hygiène des mains aux bons moments est et sera toujours requise pour éviter les infections.

Merci à tous les participants!

GÉLOSE AVANT LE LAVAGE DES MAINS



GÉLOSES MAINS SOUILLÉES



GÉLOSES MAINS PROPRES



12 au 18 mai 2025

Semaine de la profession infirmière

Chères infirmières, chers infirmiers,

En cette Semaine de l'infirmière, nous tenons à vous adresser, au nom de toute l'organisation, nos plus sincères remerciements pour votre engagement indéfectible envers la population que nous desservons. L'année qui vient de s'écouler a été marquée par des défis sans précédent : une pénurie persistante de personnel, un important roulement au sein de nos équipes, ainsi que des ajustements organisationnels liés à l'intégration à Santé Québec.

Malgré ce contexte exigeant, votre professionnalisme, votre résilience et votre dévouement ont permis d'assurer des soins de qualité et sécuritaires à notre population.

Nous sommes conscients des efforts soutenus que vous déployez chaque jour et des sacrifices que cela implique. Votre implication dans les transformations en cours est essentielle

pour bâtir un système de santé plus efficient et mieux adapté aux besoins de tous. Votre expertise et votre engagement sont au cœur des changements qui visent à faire évoluer notre organisation pour le mieux.

Cette semaine est l'occasion de souligner non seulement votre travail exceptionnel, mais aussi l'impact profond que vous avez sur la vie de tant de personnes. Plus que jamais, nous devons reconnaître votre apport inestimable et continuer à œuvrer ensemble pour améliorer vos conditions de travail et valoriser votre rôle indispensable au sein de notre réseau.

Encore une fois, merci pour tout ce que vous faites. Votre dévouement et votre humanité sont la véritable force de notre système de santé.

Avec toute notre gratitude et notre reconnaissance,

Sébastien Gaudreault

Directeur des soins infirmiers

Karine Nadeau

Directrice adjointe des soins infirmiers
et des activités hospitalières ouest

Nathalie Boulet

Directrice adjointe des soins infirmiers
et des activités hospitalières est

VOUS ÊTES COURAGEUX, EMPATHIQUE, MOTIVÉ ET VOUS AIMEZ LES DÉFIS?



Dans le cadre de la **Semaine québécoise des personnes handicapées du 1^{er} au 7 juin 2025**, le CISSS vous invite à passer à l'action!

Mettez-vous dans la peau d'une personne ayant un handicap pour une heure, une demi-journée ou une

journée entière. Consultez le [formulaire](#) qui contient des exemples d'actions à réaliser. Lors de votre défi, vous pourrez, si vous le souhaitez, partager un moment avec un usager vivant la même situation de handicap que celle que vous aurez choisie.

- **Quand** : La journée de votre choix au cours de la semaine du 1^{er} au 7 juin (Semaine québécoise des personnes handicapées)
- **Où** : À votre lieu de travail. Certains défis qui requièrent du matériel spécialisé auront toutefois lieu dans des installations précises
- **Comment** : En remplissant le [formulaire](#) et en le faisant parvenir à Karine Landry à l'adresse courriel suivante : karine.landry.09cisss@sss.gouv.qc.ca (s.v.p. indiquez dans l'objet : Défi - Semaine québécoise des personnes handicapées) avant le vendredi 23 mai 2025, 12 h

L'objectif de ce défi est de sensibiliser le personnel du CISSS de la Côte-Nord à l'importance d'intégrer les personnes en situation de handicap dans les milieux de travail. Il vise également

à sensibiliser les employés aux défis et obstacles que les personnes handicapées peuvent rencontrer dans le cadre de l'exercice de leurs fonctions.

Au besoin, vous serez soutenu par l'équipe de la Direction des programmes de déficience intellectuelle, troubles du spectre de l'autisme et déficience physique. Dans la semaine du 26 mai, vous recevrez un message vous confirmant votre participation ou non.

À la fin de votre journée, vous serez invité à fournir, par courriel, un court résumé de vos impressions par rapport à cette expérience accompagné d'une photo ou d'une vidéo. Si vous acceptez, celles-ci seront diffusées sur l'intranet, le site Web, dans l'INFO-CISSS et sur la page Facebook du CISSS de la Côte-Nord.

Accepterez-vous le défi?

FORMATION LINGUISTIQUE EN ANGLAIS : SESSION AUTOMNE 2025



Vous avez un intérêt à suivre ou à poursuivre la formation linguistique en langue anglaise avec l'Université McGill? Une session est offerte cet automne. Remplissez le formulaire disponible dans l'intranet et retournez-le à **Nancy Bilodeau** par courriel au plus tard le 26 mai 2025.

Les cours sont gratuits et s'adressent au personnel qui œuvre directement auprès de

la population et des usagers (comme par exemple des intervenants cliniques ou des personnes qui travaillent à l'accueil, à l'évaluation et à l'orientation des usagers). La formation se déroule en dehors du travail et les heures ne sont pas rémunérées.

Pour plus d'information, consultez la section « Langue anglaise » à partir de l'onglet « Documentation » de l'intranet.



CRÉER DES PONTS ASHUKAN



DES CHEFS-D'OEUVRE POUR L'HÔPITAL LE ROYER ►

Le 2 mai dernier, deux magnifiques tuiles de plafond peintes par des jeunes Innus de l'école secondaire Serge-Bouchard ont été inaugurées. Bravo aux 6 artistes qui apportent leurs couleurs en oncologie et dans la salle d'attente de la psychiatrie externe de l'Hôpital Le Royer.



UTSHEKATAK^U / ÉTOILE REMARQUABLE ▼

Cette fois-ci, nous avons une constellation d'étoiles à souligner. Bravo à nos participant(e)s du cours d'innu-aimun hiver 2025!

Danielle Lavoie
Florence Dresdell
Frédéric Lasnier
Gabrielle Darveau
Jessica Proulx-King
Jonathan Quessy
Julie Poirier

Katy Couture
Marie-Claude Ouellet
Marie-Laurence Dion
Nancy Gallant
Nathalie Michaud
Sanny Chouinard
Marie-Andrée Vaillancourt



◀ Oeuvre en oncologie

Oeuvre en psychiatrie ►



OUTIL

FORMULAIRE



◀ COURS D'INNU

Si vous aussi avez envie de suivre le cours d'innu, veuillez remplir ce [formulaire](#).

LA CARTE DES 12 DROITS DES USAGERS EN INNU AIMUN



JOURNÉE INTERNATIONALE DES MUSÉES ▼

Le 18 mai prochain, c'est la Journée internationale des musées. L'équipe de la liaison autochtone vous encourage à visiter l'un des musées de notre belle région. Nous avons un coup de coeur pour la nouvelle exposition du Musée de la Côte-Nord avec sa belle représentation du patrimoine innu et naskapi ainsi que pour le Musée Shaputuan.



Encouragez les valeureux cyclistes!

Numérisez le code QR
pour découvrir
les participants



21^e édition de la Randonnée vélo santé Alcoa 2025

Pour cette édition, 106 cyclistes parcourront les 300 km de Sacré-Coeur à Baie-Trinité. Chaque participant s'engage à verser un minimum de 1 500 \$ à l'événement, soit 5 \$ du kilomètre parcouru. Tous les montants amassés seront pour cinq projets en deux volets : le volet hospitalier et le volet santé mentale. Pour le volet hospitalier, la Fondation fera l'acquisition d'un rhinolaryngoscope flexible ainsi qu'un scope guide. Pour le volet santé mentale, les fonds serviront à l'aménagement extérieur pour la psychiatrie et les services en santé mentale de l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau. Un deuxième aménagement extérieur sera réalisé en dépendance ainsi que le renouvellement de leurs équipements sportifs.

Encouragez les participants et faites la différence pour améliorer nos soins de santé en région :

<https://www.jedonneenligne.org/fondationssmanic/campagne/randonneevelosante/participants/>



LE TRIANGLE DE L'ÉTHIQUE

Vous êtes à la recherche d'un [outil](#) pour questionner la dimension éthique d'un problème?

le temps de découvrir le triangle de l'éthique disponible dans l'intranet.

Le Centre de l'éthique du CISSS vous invite à prendre

LE CENTRE DE L'ÉTHIQUE
L'ÉQUILIBRE EN ÉTHIQUE



CHEF DE SERVICE

Hospitalisation à Baie-Comeau



Bénéficier d'un programme d'intégration complet

Relever un défi stimulant

Exprimer son leadership

Contribuer concrètement à la qualité des soins

Faire partie d'une équipe dynamique et engagée



RÉAMÉNAGEMENT DE LA PÉDIATRIE DE L'HÔPITAL DE SEPT-ÎLES



Le poste de garde (datant de plus de 40 ans!), les aires communes et la salle de jeu seront complètement réaménagés et modernisés afin de proposer aux usagers un environnement calme et sécuritaire, favorisant la guérison. Le coût total du projet de rénovation et de réaménagement de la pédiatrie est d'environ 500 000 \$:

Montants octroyés

- Enfant Soleil : 243 000 \$
- Aluminerie Alouette : 100 000 \$

- Fondation régionale Hôpital Sept-Îles : 100 000 \$
- Club Optimiste : 40 000 \$
- Club Lions : 10 000 \$
- Comité d'investissement communautaire de Telus : 10 000 \$
- IOC Rio Tinto : 6 000 \$

Les travaux vont commencer très prochainement sous la gérance du contracteur Groupe CFM et dureront entre 4 et 6 semaines.

Découvrez la vidéo de présentation sur la [page Facebook](#) de la Fondation.

20 240 \$ AU DÉPARTEMENT DE PÉDIATRIE!



Le Grand McDon, qui a eu lieu le 8 mai, a permis de remettre une somme record de 20 240 \$ au département de pédiatrie!

Depuis 2012, les dons remis au service de pédiatrie grâce au Grand McDon s'élèvent à plus de 97 000 \$.

« Un grand MERCI au propriétaire du restaurant, **Jean-Simon Ross**, pour

son implication, ainsi qu'au personnel, aux bénévoles et à tous les clients qui ont permis de faire de cette journée un franc succès. Sans vous rien n'aurait été possible! » - Guy Couture, directeur général de la Fondation régionale Hôpital Sept-Îles.

Il est possible de faire un don à la Fondation au : www.fondationsept-iles.qc.ca/dons.

SEMAINE DE L'HYGIÈNE DES MAINS



Merci à tous ceux ayant participé au questionnaire sur l'hygiène des mains!

Le taux de bonnes réponses variait de 80 à 100 % pour toutes les questions.

Félicitations!



Les gagnantes sont :

1. Valérie Carrier
2. Francine Beaulieu
3. Mélanie Gravel
4. Janie Goulet-Roch
5. Sandra Boulay

Vous serez contactées bientôt.





**Campagne
Bravo!**

**Nous vous rappelons que les projets ou actions peuvent être
acheminés à l'adresse courriel :**

« 09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca ».

Faites-nous parvenir vos photos, vos bons coups et vos remerciements!

RENCONTRE ANNUELLE DES PSYCHOLOGUES DU CISSS DE LA CÔTE-NORD

En septembre 2024 a eu lieu la première édition de la rencontre annuelle des psychologues du CISSS de la Côte-Nord.

Cette rencontre a permis aux **psychologues de tous les programmes-services** du territoire de se rassembler pour aborder les enjeux spécifiques à leur profession. Les objectifs étaient de connaître le profil professionnel de chacun, de tisser des liens, de favoriser le réseautage, de développer le sentiment d'appartenance et de faciliter la collaboration pour mettre à profit l'expertise de chacun lors de cas complexes.

Cette rencontre annuelle a été marquée par la visite de la présidente de l'Ordre des psychologues du Québec,

Christine Grou, avec qui les réalités de notre région ont été abordées. De cette visite de la présidente a découlé une belle retombée, soit une entrevue menée auprès de deux psychologues de notre région, **Daniel Morin** et **Liliane Émond**. Il y est notamment question du besoin criant de relève dans le réseau public de notre région. Il est possible de consulter l'article en visitant le [site Web](#) de l'Ordre des psychologues du Québec.

**Dre Caroline Paré, neuropsychologue,
et Dre Jessica Chamberland, psychologue**



De gauche à droite : Marc-André Pinard, Catherine Girard, Martine Allard, Daniel Morin, Christine Grou (présidente de l'Ordre des psychologues du Québec), Caroline Paré, Jessica Chamberland, Johanne Dion, Marie-Claude Gendron, Patricia Berger (devant), Liliane Émond, Louis Gauthier (interne en psychologie), Mélina Morin.

Source : Ordre des psychologues du Québec.

BRAVO À L'ÉQUIPE DE LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES!

L'équipe de la **Direction des ressources financières (DRF)** a su faire preuve d'une grande résilience et d'adaptation face à la vague de travail liée à la remise des états financiers pour la période se terminant le 31 mars 2025. La transition vers Santé Québec a occasionné deux processus de fin d'année plutôt qu'un au cours des derniers mois. C'est donc sans relâche, depuis le mois de décembre, que tous travaillent dans un but commun, soit livrer une seconde fin d'année financière au début du mois de mai. En plus d'avoir un échéancier raccourci cette année, soit 5 semaines de moins qu'auparavant, le CISSS a été sélectionné de façon aléatoire pour recevoir l'équipe du Vérificateur général du Québec, ce qui a également occasionné une charge de travail supplémentaire. L'imposant document de 550 pages présentant les états financiers a été complété avec qualité, dans le délai qui nous a été imparti. Joignez-vous à moi pour reconnaître l'accomplissement de cette équipe de 75 employés de la Direction des ressources financières du CISSS de la Côte-Nord qui s'affaire quotidiennement à refléter les activités de notre organisation dans ses états financiers. **Bravo!**

Nadia Beaudoin, directrice des ressources financières par intérim



Mme Dorothy Bobbitt et Mme Allison Strickland

LIVRAISON SPÉCIALE POUR LES BÉBÉS À L'HÔPITAL DE SEPT-ÎLES

De magnifiques bonnets et des couvertures faits à la main ont été envoyés à l'Hôpital de Sept-Îles. Ces articles ont été tricotés avec soins par Mme **Allison Strickland**, résidente du CHSLD Donald-G.-Hodd (Harrington Harbour) ainsi que par le Groupe des femmes de l'Église unie de Harrington Harbour, dirigé par Mme **Dorothy Bobbitt**.

Nous adressons un remerciement tout spécial à **Marjory Marcoux**, infirmière à Sept-Îles, qui nous a aidés à livrer ces précieux articles. Nous espérons que ces dons apporteront chaleur et réconfort aux bébés et à leur famille. La gentillesse et les gestes comme celui-ci sont ce qui rend notre monde meilleur.

Susie Martin, gestionnaire responsable de CHSLD et chef d'unité en hébergement - Donald-G.-Hodd

UN TALENT PAS SI DIFFÉRENT

Dans le cadre du festival « Un talent pas si différent », organisé par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH), une activité d'art et une exposition intitulée « vestibulaire » a été offerte afin de favoriser l'expression créative par le mouvement. Cette approche combine l'art et la stimulation sensorielle, particulièrement celle du système vestibulaire, responsable de l'équilibre et de la coordination.

Les jeunes participants (2-4 ans) ont exploré diverses techniques artistiques tout en bougeant, tournant, balançant ou se déplaçant dans l'espace, ce qui permettait une expression sensorielle riche et inclusive. Cette collaboration a permis de mettre en lumière les talents de chacun dans un cadre valorisant la différence, en misant sur la créativité, le plaisir et le respect du rythme de chaque participant.

L'activité tombait d'ailleurs à point, puisqu'elle s'inscrivait dans le cadre du mois de la sensibilisation à l'autisme, mettant de l'avant l'importance de l'inclusion, de la compréhension des besoins sensoriels et de la valorisation des forces uniques des personnes autistes.

L'exposition est en visite libre au 1250, rue Lestrat à Baie-Comeau et une capsule vidéo est diffusée sur la page Facebook de l'ARLPH. Cette activité est une initiative de **Karyna Paredes** et **Krystel Manning** avec la collaboration de **Elisabeth Lavoie**, **Geneviève Landry**, **Marie-Claude Asselin**, **Kariane Larouche**, **Isabelle St-Pierre**, **Francine Tremblay** et **Karine Santerre**.

Karine Jean, chef de l'administration de programmes - DI-TSA (secteur ouest) à la Direction des programmes de DI-TSA-DP

