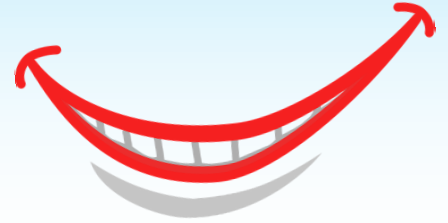



# Les saines collations



Avril, le mois de la santé dentaire!



Donnez aux enfants la chance d'avoir une bouche et un corps en santé. Encouragez-les et aidez-les à faire chaque jour ces petits gestes simples mais efficaces :

-  Brossez les dents après chaque repas et avant d'aller au lit : un minimum de **deux** brossages par jour, pendant **deux** minutes est essentiel pour réduire la carie dentaire
-  Utiliser un **dentifrice fluoré** dès l'apparition de la première dent
-  Passer la soie dentaire à chaque jour
-  Limiter la consommation d'aliments sucrés, de jus et de boissons sucrées

Une bouche en santé  
contribue au bien-être de  
l'enfant!

