

ORDONNANCE INDIVIDUELLE STANDARDISÉE DÉTRESSE RESPIRATOIRE CHEZ L'USAGER COVID-19 AVEC NIVEAU DE SOINS C OU D

☒ CH ☒ CHSLD ☐ CLSC

Nom et prénom à la naissance

Date de naissance (A A A A M M J J)

SPÉCIFIER L'INSTALLATION

- ☐ Basse-Côte-Nord ☐ Haute-Côte-Nord ☐ Hématite ☐ Manicouagan
☐ Minganie ☐ Port-Cartier ☐ Sept-Îles ☒ Toutes les installations

- Doses régulières doivent être prescrites chez tous les usagers recevant un protocole de détresse ;
(voir l'OIS C1-222-046 – Soins de confort de l'usager COVID-19 de niveau de soins C ou D)
- Administer les doses selon RDOS.

RDOS 3 points
détresse légère

RDOS 4-6 points
détresse modérée

RDOS supérieure ou égale à 7 points
détresse sévère

DOSES STANDARDS

BENZODIAZÉPINE - midazolam 1^{er} choix

- Midazolam 5 mg • Midazolam 5 mg • Midazolam 10 mg

OPIACÉ - choisir le même que les doses régulières

- Morphine 5 mg • Morphine 10 mg • Morphine 15 mg

ANTICHOLINERGIQUE

- Scopolamine 0,4 mg • Scopolamine 0,4 mg • Scopolamine 0,4 mg

DOSES SELON JUGEMENT CLINIQUE

BENZODIAZÉPINE - midazolam 1^{er} choix

- ☐ Si poids supérieur à 70 kg : midazolam 10 mg ☐ Si poids supérieur à 70 kg : midazolam 10 mg ☐ Si poids supérieur à 70 kg : midazolam 10 mg
☐ Si tolérance aux benzos (équivalent plus de 12 mg de lorazépam /24 h) (voir verso) midazolam 15 mg ☐ Si tolérance aux benzos (équivalent plus de 12 mg de lorazépam /24 h) (voir verso) midazolam 15 mg ☐ Si tolérance aux benzos (équivalent plus de 12 mg de lorazépam /24 h) (voir verso) midazolam 15 mg
☐ Midazolam _____ mg ☐ Midazolam _____ mg ☐ Midazolam _____ mg

Alternative au midazolam

- ☐ Lorazepam 1 mg ☐ Lorazepam 1 mg ☐ Lorazepam 2 mg
☐ Lorazepam _____ mg ☐ Lorazepam _____ mg ☐ Lorazepam _____ mg

Autre : _____

OPIACÉ - choisir le même que les doses régulières

- ☐ Morphine _____ mg ☐ Morphine _____ mg ☐ Morphine _____ mg

- ☐ Autre : _____ ☐ Autre : _____ ☐ Autre : _____

ANTICHOLINERGIQUE

- Scopolamine _____ mg • Scopolamine _____ mg • Scopolamine _____ mg

POSOLOGIE ET ADMINISTRATION

- SC ou IV q 5 à 10 min
- Répétable
- Aviser médecin après 2 protocoles

RÉDIGÉ PAR : Dr Yveline Romain, Dr Ivan Ubéda, Mélanie Dubuc - pharmacienne, Sandy Pellerin - pharmacienne, Nancy Asselin - Conseillère- cadre à la pratique professionnelle - DSI

RECOMMANDÉ PAR LE COMITÉ RÉVISEUR LE : 25-11-2020

APPROUVÉ PAR LE COMITÉ EXÉCUTIF DU CMDP LE : 01-12-2020

| | |
|--------------|---------------------|
| Nom : | N° dossier : |
|--------------|---------------------|

| Évaluation des signes de détresse et d'efforts respiratoires | | | | |
|--|--------------------|----------------|-----------------------------|--------|
| Respiratory Distress Observation Scale (RDOS) | | | | |
| Signes de détresse | Absence | Présence | | Points |
| Battement des ailes du nez | 0 | 2 | | |
| Respiration abdominale paradoxale | 0 | 2 | | |
| Regard effrayé | 0 | 2 | | |
| Grognement fin d'expiration | 0 | 2 | | |
| Tirage/utilisation des muscles accessoires | 0 | Léger à modéré | Sévère | |
| | | 1 | 2 | |
| Mouvements involontaires agitation | Aucun | Occasionnels | Fréquents | |
| | 0 | 1 | 2 | |
| Rythme respiratoire | Inférieur à 20/min | 20-29/min | Supérieur ou égal à 30/min | |
| | 0 | 1 | 2 | |
| Pouls | Inférieur à 90/min | 90-109/min | Supérieur ou égal à 110/min | |
| | 0 | 1 | 2 | |
| CALCUL DU POINTAGE TOTAL | | | | |

| DOSES ÉQUIVALENTES DES BENZODIAZÉPINES | |
|---|-------------|
| Alprazolam | 0.5 mg |
| Bromazepam | 3 mg |
| Clobazam | 10 mg |
| Clonazepam | 0.25 mg |
| Diazepam | 5 mg |
| Flurazepam | 15 mg |
| Lorazepam | 1 mg |
| Nitrazepam | 2.5 mg |
| Oxazepam | 15 mg |
| Témazepam | 15 mg |

DIRECTIVES CLINIQUES

- Toujours débiter par l'administration de la benzodiazépine ;
- Terminer en administrant la scopolamine et l'opioïde. Ils peuvent être mélangés dans la même seringue ;
- Le volume maximum par seringue et par site d'injection = 2 mL ;
- Même si l'étiquetage sur les vials de ces médicaments ne précise pas l'administration par voie sous-cutanée, il est possible de tous les administrer par cette voie ;
- Cette ordonnance individuelle standardisée n'est pas décomposable.

| | | | |
|------|-------|---------------------------|--------------|
| Date | Heure | Signature du médecin | N° de permis |
| | | | |
| Date | Heure | Signature de l'infirmière | |
| | | | |



Tableau – Évaluation des signes de détresse et d'efforts respiratoires

| Évaluation des signes de détresse et d'efforts respiratoires - Respiratory Distress Observation Scale (RDOS) | | | | |
|--|--------------------|----------------|-----------------------------|--------|
| Signes de détresse | Absence | Présence | | Points |
| Battement des ailes du nez | 0 | 2 | | |
| Respiration abdominale paradoxale | 0 | 2 | | |
| Regard effrayé | 0 | 2 | | |
| Grognement fin d'expiration | 0 | 2 | | |
| Tirage/utilisation des muscles accessoires | 0 | Léger à modéré | Sévère | |
| | | 1 | 2 | |
| Mouvements involontaires/agitation | Aucun | Occasionnels | Fréquents | |
| | 0 | 1 | 2 | |
| Rythme respiratoire | Inférieur à 20/min | 20-29/min | Supérieur ou égal à 30/min | |
| | 0 | 1 | 2 | |
| Pouls | Inférieur à 90/min | 90-109/min | Supérieur ou égal à 110/min | |
| | 0 | 1 | 2 | |
| CALCUL DU POINTAGE TOTAL | | | | |

