

Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19

Se laver les mains avec une solution hydroalcoolique et mettre un masque de procédure propre avant de procéder au gargarisme.

Il faut éviter de boire, de manger, de fumer, de se brosser les dents ou de mâcher de la gomme dans les 15 minutes précédant le prélèvement.

1

- Se placer à environ 2 mètres et plus de quiconque.
- Retirer partiellement le masque en le manipulant avec l'élastique d'un seul côté.
- 5 millilitres d'eau Naya ou Eska vous seront fournis dans un petit gobelet gradué jetable.



2

Se gargariser avec cette eau



Remettre le masque avant de commencer le gargarisme

5 secondes dans la bouche



5 secondes dans la gorge



Répéter une seconde fois :

- 5 secondes dans la bouche
- 5 secondes dans la gorge

3

- Retirer le masque et en disposer selon les recommandations.
- Recrachter le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.
- Mettre un nouveau masque.

4

- Verser seulement 2 ml du contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet.
- Bien remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement.
- Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube.



5

Jeter le gobelet et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

6

- S'assurer que le bouchon du tube est bien vissé et mettre le tube dans le sac prévu à cet effet.
- Sceller le sac et le remettre à la personne désignée.