

# CONCILIER

Réussite de votre entreprise **et**  
Mieux-être de vos employés c'est possible!

## ENTREPRISE *en forme* c'est :

- 🌍 Une démarche simple, adaptée à vos besoins
- 🌍 Un accompagnement professionnel
- 🌍 Un soutien financier

## EN *5 étapes*

- 🌍 Engagement de la direction
- 🌍 Adoption d'une politique du mieux-être
- 🌍 Création d'un comité de partenaires
- 🌍 Évaluation des besoins
- 🌍 Plan d'action

**CLÉ DU succès**  
Communication 🌍 Continuité 🌍 Participation



Ce programme conçu pour s'adapter aux particularités des entreprises de la Côte-Nord prend en considération les aspects familiaux, sociaux et économiques du mieux-être des travailleurs.

Tout en étant favorable à la santé, un milieu de travail conciliant la sécurité, le respect et le partage de valeur propre à la santé devient un milieu productif.

**Sur le plan économique**, une entreprise n'a pas les moyens de soutenir les mauvaises habitudes de vie. Notre programme lui apporte les leviers pour instaurer des saines habitudes de vie en partenariat avec ses travailleurs.

**Sur le plan familial**, nous constatons que notre société n'est pas bien adaptée au travail des parents et aux exigences des enfants. Sans oublier les proches aidants.

**Sur le plan social**, une entreprise est gagnante si elle est installée dans un milieu dynamique qui favorise le recrutement et la rétention des meilleurs travailleurs.

Selon notre programme **Entreprise en forme**, l'investissement pour l'entreprise pour favoriser cet équilibre se résume à la volonté d'agir et à identifier parmi ses travailleurs les meilleurs partenaires pour soutenir l'action.

Notre programme est accompagné d'un soutien financier. Même s'il est reconnu que la prévention et la promotion de la santé ont un retour sur investissement élevé (jusqu'à 5 \$ par dollar investi), il existe un coût de départ qui est atténué par notre soutien financier et professionnel.

Finalement, aucune entreprise n'a les moyens de la non-performance. Nous vous offrons un outil supplémentaire pour la réussite : des employés dynamiques et en santé dans un milieu favorisant la santé et le mieux-être.

Pour plus d'information :  
[entrepriseenforme.09cisss@ssss.gouv.qc.ca](mailto:entrepriseenforme.09cisss@ssss.gouv.qc.ca)

**CONCILIER**  
Réussite de votre entreprise **et**  
Mieux-être de vos employés C'est possible!



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord

