



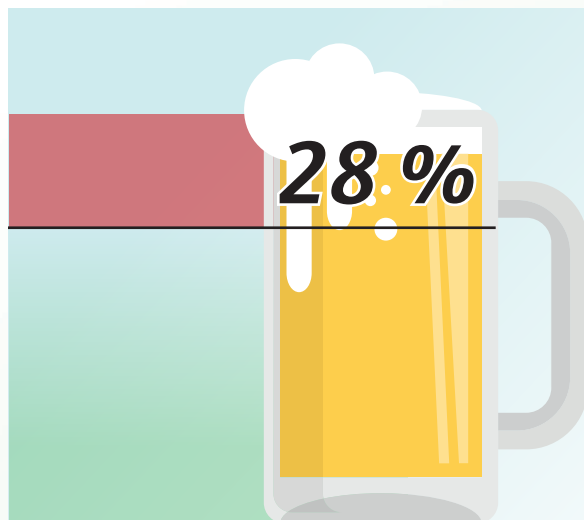
ALCOOL

Ce service vise à informer les gens sur les normes d'une consommation responsable. Comment prévenir les conséquences associées à une consommation abusive d'alcool en étant capable de comprendre les risques et problèmes associés. Les formations et les ateliers permettent une conscientisation face à l'alcool et à son évolution à travers les années.



Programme alcochoix +

Ce programme propose aux travailleurs une réflexion sur la consommation d'alcool. Apprendre à se connaître comme buveur, déterminer les raisons de consommation, connaître les normes de consommations non à risques et les risques reliés à la consommation abusive d'alcool.



de la population de la Côte-Nord affichent une consommation élevée d'alcool.



Atelier de groupe sur la consommation d'alcool

Ateliers de sensibilisation présentés aux employés afin de parler de plusieurs sujets liés à la consommation d'alcool : les effets de l'alcool sur mon corps et ma vie en général, le sommeil et l'alcool, l'activité physique et l'alcool, l'alcool et les mélanges = danger, les normes en matière de consommation d'alcool, l'alcool et la sexualité, etc.



Savoir recevoir ou savoir être lors de soirée avec alcool

Atelier qui propose aux employés des pense-bêtes pour bien recevoir, mais aussi pour éviter les situations embarrassantes lors de soirées avec les collègues ou les 5 à 7 de bureau.

Pour plus d'information :
entrepriseenforme.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

CONCILIER

Réussite de votre entreprise et
Mieux-être de vos employés c'est possible!



entreprise en forme

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec

