



SANTÉ bucodentaire

Québec

Une bonne santé bucodentaire Pour une bonne santé générale

Cet atelier permettra aux travailleurs et travailleuses de comprendre l'importance d'une bonne santé dentaire et de prendre conscience de l'impact de celle-ci, sur leur santé générale. Dans le but de réduire les risques de caries dentaires et de maladies parodontales, l'atelier donnera des conseils pratiques sur les soins d'hygiène quotidiens à poser et l'effet de la consommation des sucres sur la santé dentaire.

Soyez novateur et créer un milieu de travail qui :

- Valorise le brossage des dents sur l'heure du repas;
- Offre des collations saines pour la santé bucodentaire;
- Offre des breuvages sains pour la santé bucodentaire.

En 2003

L'Organisation mondiale de la Santé reconnaît le rôle important de la santé dentaire dans le maintien d'une bonne santé générale.

Selon les recherches récentes, les pertes annuelles de productivité sur le marché du travail attribuables aux maladies bucodentaires s'élèveraient, au Canada seulement, à **plus d'un milliard de dollars.**

La **carie dentaire** est la maladie chronique

la plus répandue à l'échelle mondiale.

11 % Population canadienne affectée par la maladie parodontale grave

8 % Population canadienne touchée par le diabète

Plusieurs études ont établi des liens entre les gingivites, les parodontites (maladies de gencives) et les conditions suivantes :

- Diabète;
- Maladies cardiovaskulaires;
- Accidents vasculaires cérébraux;
- Infections respiratoires;
- Naissance de bébés prématurés ou de faible poids;
- Plusieurs types de cancer (colorectal, pancréas, poumons).

Pour plus d'information :
entrepriseenforme.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

CONCILIER
Réussite de votre entreprise et
Mieux-être de vos employés C'est possible!



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec 