

QUATRE ÉTAPES POUR NETTOYER LA BOUCHE DE BÉBÉ



1. Placer confortablement le bébé allongé sur la table à langer ou dans les bras du parent. L'important est de s'assurer de voir dans la bouche de l'enfant;
2. Utiliser une débarbouillette propre et humidifiée à l'eau du robinet enroulée autour d'un doigt (auriculaire pour les bébés naissants);
3. Nettoyer la gencive du haut en suivant l'arcade avec une section de la débarbouillette puis nettoyer l'arcade du bas avec une autre section de la débarbouillette;
4. Terminer en glissant sur la langue du bébé.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec

QUATRE ÉTAPES POUR NETTOYER LA BOUCHE DE BÉBÉ



1. Placer confortablement le bébé allongé sur la table à langer ou dans les bras du parent. L'important est de s'assurer de voir dans la bouche de l'enfant;
2. Utiliser une débarbouillette propre et humidifiée à l'eau du robinet enroulée autour d'un doigt (auriculaire pour les bébés naissants);
3. Nettoyer la gencive du haut en suivant l'arcade avec une section de la débarbouillette puis nettoyer l'arcade du bas avec une autre section de la débarbouillette;
4. Terminer en glissant sur la langue du bébé.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec

QUATRE ÉTAPES POUR NETTOYER LA BOUCHE DE BÉBÉ



1. Placer confortablement le bébé allongé sur la table à langer ou dans les bras du parent. L'important est de s'assurer de voir dans la bouche de l'enfant;
2. Utiliser une débarbouillette propre et humidifiée à l'eau du robinet enroulée autour d'un doigt (auriculaire pour les bébés naissants);
3. Nettoyer la gencive du haut en suivant l'arcade avec une section de la débarbouillette puis nettoyer l'arcade du bas avec une autre section de la débarbouillette;
4. Terminer en glissant sur la langue du bébé.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec

QUATRE ÉTAPES POUR NETTOYER LA BOUCHE DE BÉBÉ



1. Placer confortablement le bébé allongé sur la table à langer ou dans les bras du parent. L'important est de s'assurer de voir dans la bouche de l'enfant;
2. Utiliser une débarbouillette propre et humidifiée à l'eau du robinet enroulée autour d'un doigt (auriculaire pour les bébés naissants);
3. Nettoyer la gencive du haut en suivant l'arcade avec une section de la débarbouillette puis nettoyer l'arcade du bas avec une autre section de la débarbouillette;
4. Terminer en glissant sur la langue du bébé.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec

QUATRE ÉTAPES POUR NETTOYER LA BOUCHE DE BÉBÉ



1. Placer confortablement le bébé allongé sur la table à langer ou dans les bras du parent. L'important est de s'assurer de voir dans la bouche de l'enfant;
2. Utiliser une débarbouillette propre et humidifiée à l'eau du robinet enroulée autour d'un doigt (auriculaire pour les bébés naissants);
3. Nettoyer la gencive du haut en suivant l'arcade avec une section de la débarbouillette puis nettoyer l'arcade du bas avec une autre section de la débarbouillette;
4. Terminer en glissant sur la langue du bébé.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec

QUATRE ÉTAPES POUR NETTOYER LA BOUCHE DE BÉBÉ



1. Placer confortablement le bébé allongé sur la table à langer ou dans les bras du parent. L'important est de s'assurer de voir dans la bouche de l'enfant;
2. Utiliser une débarbouillette propre et humidifiée à l'eau du robinet enroulée autour d'un doigt (auriculaire pour les bébés naissants);
3. Nettoyer la gencive du haut en suivant l'arcade avec une section de la débarbouillette puis nettoyer l'arcade du bas avec une autre section de la débarbouillette;
4. Terminer en glissant sur la langue du bébé.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec

CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE



- Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce;
- Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé;

FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE :

- ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires;
- ✓ Faciliter le retour au calme;
- ✓ Assurer le bon développement du visage et de la bouche;
- ✓ Permettre le bon positionnement des dents;
- ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.

CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE



- Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce;
- Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé;

FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE :

- ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires;
- ✓ Faciliter le retour au calme;
- ✓ Assurer le bon développement du visage et de la bouche;
- ✓ Permettre le bon positionnement des dents;
- ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.

CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE



- Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce;
- Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé;

FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE :

- ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires;
- ✓ Faciliter le retour au calme;
- ✓ Assurer le bon développement du visage et de la bouche;
- ✓ Permettre le bon positionnement des dents;
- ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.

CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE



- Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce;
- Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé;

FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE :

- ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires;
- ✓ Faciliter le retour au calme;
- ✓ Assurer le bon développement du visage et de la bouche;
- ✓ Permettre le bon positionnement des dents;
- ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.

CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE



- Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce;
- Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé;

FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE :

- ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires;
- ✓ Faciliter le retour au calme;
- ✓ Assurer le bon développement du visage et de la bouche;
- ✓ Permettre le bon positionnement des dents;
- ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.

CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE



- Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce;
- Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé;

FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE :

- ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires;
- ✓ Faciliter le retour au calme;
- ✓ Assurer le bon développement du visage et de la bouche;
- ✓ Permettre le bon positionnement des dents;
- ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.