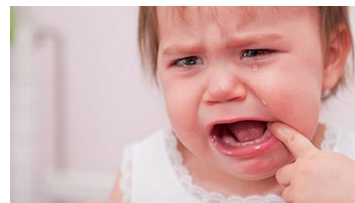


## LA POUSSÉE ET LA PERCÉE DES DENTS

VOICI LES MALAISES POSSIBLES :

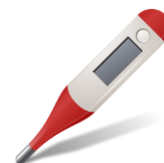
- De la salive abondante;
- Le besoin de mordiller;
- Une irritation ou une rougeur sur le visage;
- Une humeur maussade;
- Un refus de nourriture;
- Une bulle bleutée (appelée kyste d'éruption) pouvant apparaître sur la gencive de certains enfants jusqu'à deux mois avant la percée de la dent. En général, cette bulle ne nécessite aucun traitement.

\* Ces symptômes et signes peuvent passer inaperçus pour certains enfants.



**N'ASSOCIEZ PAS TROP RAPIDEMENT** À LA POUSSÉE DES DENTS :

- La fièvre (une température rectale de plus de 38,0 °C ou 100,4 °F);
- La diarrhée ou vomissements (gastroentérite);
- Les rougeurs aux fesses.



QUELQUES SUGGESTIONS POUR SOULAGER VOTRE ENFANT :

- Lui offrir une débarbouillette propre trempée dans l'eau froide;
- Lui remettre un anneau de dentition réfrigéré (ou non), il est important de ne pas le mettre au congélateur afin qu'il ne se blesse pas la bouche;
- Frotter ses gencives avec un doigt propre;
- Au besoin, donnez-lui de l'acétaminophène (ex. : Tempra<sup>MD</sup>, Tylenol<sup>MD</sup>).



LES PRODUITS **À ÉVITER** :

- Collier de dentition (risque d'étouffement et étranglement);
- Sirops et gels de dentition (contient un produit dommageable);
- Biscuits de dentition (ne soulagent pas et contiennent du sucre);
- Certains morceaux de fruits et de légumes crus à mordre (risque d'étouffement).

SI VOTRE ENFANT A DES MALAISES IMPORTANTES, COMMUNIQUEZ AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

EN TOUT TEMPS, VOUS POUVEZ AUSSI COMMUNIQUER AVEC INFO-SANTÉ EN COMPOSANT LE 811.

**Conception et réalisation : les hygiénistes dentaires de santé publique de la Côte-Nord (DSPu. 2020-03)**

Source : Doré, Nicole; Le Hénaff, Danielle. *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : guide pratique pour les parents*. Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2020. 840 pages.