

LA SANTÉ BUCCODENTAIRE DE MON ENFANT

SOINS D'HYGIÈNE QUOTIDIENS DE LA BOUCHE	DÈS L'APPARITION DE LA PREMIÈRE DENT
 <ul style="list-style-type: none"> • Le nettoyage de la bouche est recommandé deux fois par jour ou idéalement après chaque boire en utilisant des débarbouillettes réservées pour ces soins; • Ces actions auront pour effet d'habituer le bébé à faire manipuler ses tissus buccaux et ainsi plus tard, il acceptera plus facilement la brosse à dents. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Brosser les dents de votre enfant au minimum deux fois par jour pendant 2 minutes; • Utiliser un dentifrice au fluorure pour enfant; • Utiliser la quantité d'un grain de riz de dentifrice fluoré (gardez-le hors de portée des enfants) ; • Ne rincer pas la bouche de votre enfant à l'eau après le brossage. Ainsi, le fluorure contenu dans le dentifrice continuera à protéger ses dents contre la carie.
PRÉVENTION DE LA CARIE DENTAIRE GARE AU SUCRE !	CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE
<ul style="list-style-type: none"> • Les caries peuvent se développer rapidement dès l'arrivée des dents; • Le sucre contenu dans les breuvages (lait, jus ou boissons sucrées) peut causer la carie s'ils sont bus souvent et longtemps, le jour ou la nuit; • Ne laissez pas votre enfant boire ou téter son biberon de façon prolongée. Ne le laissez pas non plus dormir ou se promener avec un biberon ou un gobelet; • Il est préférable de lui donner de l'eau entre ses boires ou de le réconforter au besoin; • Évitez que votre enfant consomme des aliments et des boissons sucrées tout au long de sa journée; • Il faudra privilégier les fruits, les légumes ou les fromages pour les collations. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce; • Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé sinon elle peut provoquer des haut-le-cœur; • FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires; ✓ Faciliter le retour au calme; ✓ Assurer le bon développement du visage et de la bouche; ✓ Permettre le bon positionnement des dents; ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.