

DEMANDEZ CONSEIL

Si vous avez un des signes mentionnés précédemment, il est important de consulter un professionnel de la santé dès que possible.

Le dentiste est le spécialiste de la santé buccodentaire.

Il est donc bien placé pour vous parler

du cancer de la bouche, de ses causes et de ses symptômes.

Le médecin peut aussi vous renseigner sur cette maladie.

N'hésitez surtout pas à leur demander conseil.

À PROPOS DE L'ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC

L'Ordre des dentistes du Québec est l'ordre professionnel qui regroupe tous les dentistes du Québec. Sa mission principale est d'assurer la protection du public. Entre autres, l'Ordre veille à la qualité des services dentaires par le respect de normes élevées de pratique et d'éthique, et met sur pied des activités pour promouvoir la santé buccodentaire auprès de la population québécoise.



625, boulevard René-Lévesque Ouest
15^e étage
Montréal (Québec) H3B 1R2
Téléphone: (514) 875-8511
Ligne sans frais: 1 800 361-4887
Télécopieur: (514) 875-9049
Site Web: www.odq.qc.ca

En collaboration avec



VOTRE DENTISTE



PEUT VOUS ÉCLAIRER SUR LE

CANCER DE LA BOUCHE



CONNAÎTRE LE CANCER DE LA BOUCHE

Le cancer de la bouche est une maladie que la population connaît peu. Il peut se développer à plusieurs endroits dans la bouche et la gorge, par exemple la langue, les lèvres, le palais, les glandes salivaires et les amygdales.

UN CANCER MEURTRIER

Chaque année, plus de 700 Québécois apprennent qu'ils ont le cancer de la bouche, et environ 300 en meurent, soit près d'une personne par jour. Au Canada, il y a près de 3100 nouveaux cas par année, dont plus de 1100 décès.

CONNAÎTRE LES RISQUES

- ✗ Fumer et boire de l'alcool en grande quantité sont les facteurs de risque les plus importants. Chacun peut individuellement favoriser l'apparition du cancer de la bouche, mais les deux ensemble ont un effet multiplicateur.
- ✗ Les hommes âgés de 45 ans et plus courent deux à trois fois plus le risque d'avoir ce cancer que les femmes.
- ✗ Une alimentation pauvre en fruits et en légumes frais serait aussi un facteur de risque possible, selon certaines recherches.

DÉTECTER LE CANCER DE LA BOUCHE DÈS SES DÉBUTS

Votre dentiste peut détecter le cancer de la bouche dès ses débuts, en effectuant un examen clinique lors de la visite de routine. C'est ce qu'on appelle le dépistage précoce. Cet examen sans douleur est simple et ne prend que quelques minutes.

LE DÉPISTAGE PRÉCOCE PEUT SAUVER DES VIES

Plus le cancer buccal est découvert tôt, meilleures sont les chances de survie des personnes atteintes. En effet, cinq ans après un diagnostic de cancer de la bouche, huit personnes sur dix survivent si la maladie est détectée dès le début, comparativement à deux personnes sur dix si elle est découverte à un stade avancé (données américaines).



CE QU'IL FAUT SURVEILLER

- ✗ Une plaie sur la lèvre ou dans la bouche, par exemple un ulcère, qui dure plus de deux semaines.
- ✗ Une excroissance sur la lèvre, dans la bouche ou dans la gorge.
- ✗ Une tache rouge ou blanche sur les gencives, la langue ou le bord de la lèvre.
- ✗ De la difficulté à mastiquer ou à avaler, ou une sensation de douleur lorsqu'on avale ou mastique.
- ✗ Un renflement de la joue qui gêne le port de prothèses dentaires.
- ✗ Un changement dans la voix, un enrouement ou la sensation d'avoir quelque chose dans la gorge.
- ✗ Un saignement inhabituel, un engourdissement de la langue, de la lèvre ou de la peau du visage.

N'ATTENDEZ PAS POUR CONSULTER

Plusieurs personnes hésitent à consulter un dentiste ou un médecin, car la plupart des plaies causées par un cancer de la bouche ou de la gorge ne font pas mal. N'attendez plus, surtout si vous avez une plaie qui ne guérit pas depuis plus de deux semaines.