

## Nos installations

### Baie-Comeau (externe et hébergement)

659, boulevard Blanche  
418 589-5704

### Blanc-Sablon

1070, boulevard Docteur-Camille-Marcoux  
418 461-2144, poste 611421

### Chevery

16, chemin Netagamiou  
418 787-2277, poste 632008

### Fermont

1, rue Aquilon  
418 287-5461, poste 712214

### Forestville

8, 10<sup>e</sup> Rue  
418 587-2204, poste 222248

### Havre-Saint-Pierre

1035, promenade des Anciens  
418 538-1759

### Les Escoumins

4, rue des Pilotes  
418 233-3143, poste 242224

### Port-Cartier

3, rue de Shelter Bay  
418 766-2572, poste 443321

### Sept-Îles

531, avenue Gamache  
418 962-9761, poste 453002

## Programme dépendance du CISSS de la Côte-Nord

Le programme dépendance du CISSS de la Côte-Nord offre divers services aux personnes (jeunes et adultes) pour qui la consommation d'alcool ou de drogues, la participation à des jeux de hasard et d'argent ou l'utilisation d'Internet est préoccupante et mène à des conséquences dans différentes sphères de leur vie.

Les membres de leur entourage peuvent être affectés. C'est pourquoi le soutien est également offert aux proches.

### Nous offrons différents services :

- Soutien à l'entourage;
- Traitement des troubles liés à l'utilisation des opioïdes (TUO) (avec médication de substitution (TAO));
- Intervention précoce;
- Évaluation spécialisée;
- Gestion de l'intoxication et du sevrage;
- Services spécialisés de réadaptation externe et avec hébergement;
- Réinsertion sociale.

**Les services sont gratuits, confidentiels et personnalisés.**

## Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 90 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par l'île d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe près de 4 000 employés.

## Coordinnées

Centre intégré de santé et services sociaux de la Côte-Nord  
Programme dépendance  
659, boulevard Blanche  
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2



418 589-5704

1 800 418-5704 (sans frais)

## Programme en dépendance

Services spécialisés

Direction des programmes santé mentale, dépendance et itinérance

**Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord**

**Québec**



La dépendance est un phénomène complexe qui prend racine de manière très différente d'un individu à l'autre. Comme dans tout processus de changement, il peut y avoir des avancées et des reculs, des arrêts et des reprises. La durée de la réadaptation est donc plus ou moins longue et son intensité peut varier.

La réadaptation est un processus d'évolution personnelle qui vous permet de reprendre progressivement du pouvoir sur votre vie et de vous reconstruire ainsi un équilibre physique, psychologique et social.

Notre travail de collaboration **avec vous** vise à :

- réduire les conséquences qui touchent différentes sphères de votre vie;
- agir sur les raisons qui vous ont amené à développer vos habitudes de consommation, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet;
- encourager les changements et à maintenir vos nouvelles habitudes de vie;
- améliorer votre santé et votre bien-être;
- découvrir vos forces personnelles et vos limites.



[www.cissss-cotenord.gouv.qc.ca](http://www.cissss-cotenord.gouv.qc.ca)

## Nos services externes

Les services externes sont offerts sur tout le territoire nord-côtier aux jeunes, aux adultes et à leur entourage. La personne est accompagnée dans une démarche personnalisée. Des rencontres avec un intervenant spécialisé, à une fréquence variable, selon les besoins, sont organisées.

## Nos services en hébergement

Les services avec hébergement sont offerts aux personnes de 18 ans et plus dont la situation nécessite un retrait de leur milieu de vie, afin de leur permettre de développer des outils. À la suite de l'hébergement, leurs acquis seront à consolider dans les services externes.

Ils sont offerts à Baie-Comeau et la durée de l'hébergement est initialement de 28 jours, mais peut aussi varier selon l'évaluation professionnelle de vos besoins.

Quant aux personnes de moins de 18 ans, elles sont référées vers des ressources spécialisées hors région qui offrent de la réadaptation avec hébergement spécifique pour elles.



## Nos services à l'entourage

Les services s'adressent à toute personne (parent, frère, sœur, conjoint(e), etc.) pour qui la consommation d'alcool ou de drogues, la participation à des jeux de hasard et d'argent ou l'utilisation d'Internet est préoccupante et mène à des conséquences dans différentes sphères de leur vie.

Notre équipe de professionnels vous aidera à :

- comprendre la situation;
- augmenter votre bien-être;
- identifier les comportements à adopter auprès de la personne dépendante;
- améliorer vos relations avec cette personne.

Vous pouvez recevoir de l'aide à l'entourage même si la personne pour qui la consommation d'alcool ou de drogues, la participation à des jeux de hasard et d'argent ou l'utilisation d'Internet est problématique ne consulte pas nos services.

## Intervention précoce

Le service d'intervention précoce s'adresse à des personnes à risque de vivre des conséquences néfastes reliées à leur consommation de substances psychoactives (SPA) ou leurs habitudes de jeux de hasard et d'argent. Ce type d'intervention vise à prévenir, réduire et à permettre d'éviter le recours à des services de nature spécialisée.

## Traitement par agonistes opioïdes (TAO)

Le TAO s'adresse à une personne dont la consommation d'opioïdes, qu'ils soient prescrits ou non, entraîne d'importantes conséquences sur son fonctionnement, sur sa qualité de vie ou quand le fait de ne pas consommer d'opioïdes lui fait ressentir des symptômes de manque (sevrage).

## Réinsertion sociale

Les services de réinsertion sociale visent à améliorer vos conditions de vie dans votre environnement. Ils peuvent être offerts en tout temps au cours de votre démarche de réadaptation.

## Par où commencer

**Vous avez besoin d'aide ou vous vivez avec un proche qui a besoin d'aide?**

Vous pouvez nous téléphoner ou vous présenter à l'une ou l'autre de nos installations pour prendre un rendez-vous.

Nos bureaux sont ouverts de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au vendredi.

Vous pouvez aussi recevoir nos services sur référence d'un organisme du milieu ou d'un autre établissement.