

## Nos installations

### Baie-Comeau (externe et hébergement)

659, boulevard Blanche  
418 589-5704

### Blanc-Sablon

1070, boulevard Docteur-Camille-Marcoux  
418 461-2144, poste 611421

### Chevery

16, chemin Netagamiou  
418 787-2277, poste 632008

### Fermont

1, rue Aquilon  
418 287-5461, poste 712214

### Forestville

8, 10<sup>e</sup> Rue  
418 587-2204, poste 222248

### Havre-Saint-Pierre

1035, promenade des Anciens  
418 538-1759

### Les Escoumins

4, rue des Pilotes  
418 233-3143, poste 242224

### Port-Cartier

3, rue de Shelter Bay  
418 766-2572, poste 443321

### Sept-Îles

531, avenue Gamache  
418 962-9761, poste 453002

## Programme dépendance du CISSS de la Côte-Nord

Le programme dépendance du CISSS de la Côte-Nord offre divers services aux personnes (jeunes et adultes) pour qui la consommation d'alcool ou de drogues, la participation à des jeux de hasard et d'argent ou l'utilisation d'Internet est préoccupante et mène à des conséquences dans différentes sphères de leur vie.

Les membres de leur entourage peuvent être affectés. C'est pourquoi le soutien est également offert aux proches.

### Nous offrons différents services :

- Soutien à l'entourage;
- Traitement des troubles liés à l'utilisation des opioïdes (TUO) (avec médication de substitution (TAO));
- Intervention précoce;
- Évaluation spécialisée;
- Gestion de l'intoxication et du sevrage;
- Services spécialisés de réadaptation externe et avec hébergement;
- Réinsertion sociale.

**Les services sont gratuits, confidentiels et personnalisés.**

## Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 90 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par l'île d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe près de 4 000 employés.

## Coordinnées

Centre intégré de santé et services sociaux de la Côte-Nord  
Programme dépendance  
659, boulevard Blanche  
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2



418 589-5704  
1 800 418-5704 (sans frais)



## Programme en dépendance

Services de traitement par agonistes opioïdes (TAO)

Direction des programmes santé mentale, dépendance et itinérance

**Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord**

**Québec**

**Québec**

Plus une personne consomme des opioïdes, plus elle risque de devenir dépendante à ces substances.

Lors d'une utilisation régulière d'opioïdes, une tolérance s'installe et la personne pourrait vouloir en consommer plus souvent et par le fait même elle augmentera ses doses pour ressentir les mêmes effets que la première fois.

La consommation à long terme peut ainsi causer une dépendance physique, soit :

- des symptômes de sevrage (ex. : des douleurs musculaires, des bâillements, des écoulements nasaux, des nausées, des vomissements, des diarrhées, des douleurs abdominales, des frissons, etc.);
- des symptômes psychologiques (ex. : de l'anxiété, de l'insomnie, de l'agitation, des rêves, des pensées et des obsessions de consommer, etc.).

## À qui s'adresse le TAO?

Le TAO s'adresse à une personne dont la consommation d'opioïdes, qu'ils soient prescrits ou non, entraîne d'importantes conséquences sur son fonctionnement, sur sa qualité de vie ou quand le fait de ne pas consommer d'opioïdes lui fait ressentir des symptômes de manque (sevrage).<sup>1</sup>

Il est utilisé pour traiter la dépendance aux produits comme :

- l'héroïne;
- l'oxycodone;
- l'hydromorphone (dilaudid);
- la morphine;
- le fentanyl;
- le percocet, etc.

La polyconsommation n'est pas un critère d'exclusion pour bénéficier du traitement avec médication de substitution.

## Qu'est-ce que le TAO?

Le traitement avec médication de substitution, aussi appelé le traitement par agonistes opioïdes (TAO). Les personnes qui reçoivent un TAO peuvent prendre de la méthadone, de la suboxone ou d'autres molécules d'opioïdes.

Le TAO aide les personnes qui ont une dépendance aux opiacés à se stabiliser et à réduire les méfaits liés à leur usage de drogues. Un service psychosocial fait aussi partie du traitement, afin de maximiser l'atteinte de ces objectifs.

À noter que le traitement médical donne de meilleurs résultats lorsqu'il est combiné à du soutien psychosocial. L'équipe traitante peut vous offrir, ainsi qu'à votre famille et vos proches, des services de soutien ponctuels ou en continu.

## La durée d'un traitement

Les services que nous offrons sont adaptés à vos besoins et peuvent durer de quelques mois à plusieurs années.

Pour toute question en lien avec ce service, nous vous invitons à contacter l'installation de votre localité.



1. L'équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance, CIUSSS CSMTL, 2023.