

## NOS INSTALLATIONS

1 800 418-5704

**Baie-Comeau**  
659, boulevard Blanche  
418 589-5704

625, rue des Épilobes  
418 589-2003

**Blanc-Sablon**  
1070, boulevard Docteur-Camille-Marcoux  
418 461-2144

**Fermont**  
1, rue Aquilon  
418 287-5461

**Forestville**  
8, 10<sup>e</sup> rue  
418 587-2204

**Havre-Saint-Pierre**  
1035, promenade des Anciens  
418 538-2955

**Les Escoumins**  
4, rue des Pilotes  
418 233-3143

**Port-Cartier**  
3, rue Shelter Bay  
418 766-2572

**Sept-Îles**  
531, rue Gamache  
418 962-9761

## LE PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

Nous offrons différents services :

- Aux jeunes
- Aux adultes
- À l'entourage
- Avec hébergement
- De réinsertion sociale

Le programme de réadaptation en dépendance offre des services aux adolescents et aux adultes qui vivent un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent. Il offre aussi des services de soutien et d'accompagnement à leur entourage.

Les services sont gratuits, confidentiels et personnalisés.

## CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CÔTE-NORD

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 95 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par L'Île-d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe 3 600 employés.

Centre intégré de santé et services sociaux  
de la Côte-Nord

Services de réadaptation en dépendance  
659, boulevard Blanche  
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2

418 589-5704  
1 800 418-5704 (sans frais)



*Suivez-nous!*

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

[www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca](http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca)

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord**

Québec



## PROBLÈME DE JEU EXCESSIF

SERVICES AUX JOUEURS  
SERVICES À L'ENTOURAGE DU JOUEUR

**DIRECTION DES PROGRAMMES  
SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE,  
ITINÉRANCE ET SERVICES SOCIAUX  
GÉNÉRAUX**

Québec

février-2016

# VIDÉO, CASINO, LOTERIE, CARTES, BINGO, CHEVAUX...

*Vos habitudes de jeux de hasard et d'argent vous préoccupent?*

*Une personne proche de vous est aux prises avec un problème d'abus ou de dépendance aux jeux?*

*Pour la personne ayant une dépendance, tout comme pour son entourage, le jeu peut affecter sa vie familiale, professionnelle, psychologique, sociale, financière et peut même avoir des conséquences légales.*

# DES SERVICES SPÉCIALISÉS

## NOS SERVICES AUX JOUEURS

Ce programme s'adresse aux hommes et aux femmes de 18 ans et plus qui désirent contrôler, réduire ou cesser la pratique du jeu de hasard et d'argent.

L'objectif du programme est de vous permettre de développer votre capacité de cesser de jouer. Il peut être offert en externe ou pendant un séjour en hébergement.

Notre équipe de professionnels vous aidera à :

- Adopter des comportements responsables quant à vos habitudes de jeu
- Réduire les conséquences néfastes de vos habitudes de jeu
- Retrouver du pouvoir sur vos décisions et votre vie
- Découvrir vos forces personnelles
- Reprendre confiance en vous
- Acquérir de nouvelles habiletés pour affronter vos problèmes quotidiens

## NOS SERVICES À L'ENTOURAGE

Vous avez dans votre entourage une personne (parent, conjoint, sœur, frère, etc.) aux prises avec des problèmes d'abus ou de dépendance aux jeux?

Notre équipe de professionnels vous aidera à :

- Comprendre la situation
- Augmenter votre bien-être
- Identifier les comportements à adopter auprès de la personne dépendante
- Améliorer vos relations avec cette personne

Vous pouvez recevoir de l'aide à l'entourage même si votre proche ayant une dépendance aux jeux ne consulte pas dans nos services.

|  | Oui                      | Non                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Il m'arrive de penser à mes expériences passées de jeu ou de chercher une manière d'obtenir de l'argent pour jouer à nouveau. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. J'éprouve le besoin de miser de plus en plus d'argent.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Je fais des efforts pour diminuer la fréquence à laquelle je joue ou pour arrêter de jouer, mais je joue toujours autant.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Quand je ne peux pas jouer, je suis de mauvaise humeur et un rien m'irrite.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Je joue pour ne pas penser à mes problèmes ou parce que je me sens mal.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Lorsque je perds de l'argent, je retourne jouer pour regagner le montant que j'ai perdu.                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Il m'arrive de mentir pour cacher le fait que je joue.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Il m'arrive de faire des chèques sans provision en raison de mes habitudes de jeu.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. J'ai failli perdre ou j'ai perdu une relation importante avec une personne ou un emploi à cause de mes habitudes de jeu.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Je dépends des autres pour me sortir d'une situation financière difficile causée par le jeu.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si vous répondez oui à l'une ou l'autre de ces questions, il se peut que vos habitudes de jeu vous causent des problèmes.

N'hésitez pas à nous téléphoner pour en discuter en toute confidentialité.