

NOS INSTALLATIONS

1 800 418-5704

Baie-Comeau
659, boulevard Blanche
418 589-5704

625, rue des Épilobes
418 589-2003

Blanc-Sablon
1070, boulevard Docteur-Camille-Marcoux
418 461-2144

Fermont
1, rue Aquilon
418 287-5461

Forestville
8, 10^e Rue
418 587-2204

Havre-Saint-Pierre
1035, promenade des Anciens
418 538-2955

Les Escoumins
4, rue des Pilotes
418 233-3143

Port-Cartier
3, rue Shelter Bay
418 766-2572

Sept-Îles
531, rue Gamache
418 962-9761

PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

Nous offrons différents services :

- Aux jeunes
- Aux adultes
- À l'entourage
- Avec hébergement
- De réinsertion sociale

Le programme de réadaptation en dépendance offre des services aux adolescents et aux adultes qui vivent un trouble lié à l'utilisation de substances (TUS) ou un trouble relié aux jeux de hasard et d'argent (JHA)*. Il offre aussi des services de soutien et d'accompagnement à leur entourage.

Les services sont gratuits, confidentiels et personnalisés.

Nos heures d'ouverture sont :

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30.

*Les termes d'abus et de dépendance ne sont plus utilisés depuis la parution de la version française du DSM-5, (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, cinquième édition), au cours du mois de juin 2015. Les termes utilisés font référence aux définitions et critères diagnostique du DSM-5.

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CÔTE-NORD

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 95 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par L'Île-d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe 3 600 employés.

Services de réadaptation en dépendance
659, boulevard Blanche
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2
418 589-5704
1 800 418-5704 (sans frais)



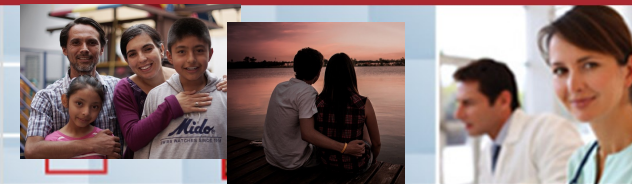
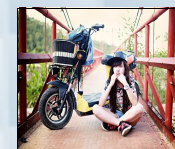
Suivez-nous!

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord**

Québec 



SERVICES AUX ADOLESCENTS ET À LEUR FAMILLE

Février 2017

**DIRECTION DES PROGRAMMES
SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE,
ITINÉRANCE ET SERVICES SOCIAUX
GÉNÉRAUX**

Québec 

UN CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE POUR LES NORD-CÔTIERS

QUI SOMMES-NOUS?

Nous sommes un programme de réadaptation en dépendance offert par le **Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord** (auparavant Centre de protection et de réadaptation de la Côte-Nord et Centre Le Canal).

L'établissement fait partie du réseau de la santé et des services sociaux. Nos services sont gratuits et confidentiels.

L'accès à nos services

Pour avoir accès à nos services, nous te proposons de nous contacter directement ou d'en parler au personnel de l'école, à un intervenant social ou à un professionnel de la santé qui, à leur tour, te dirigeront vers nous.

Nous pouvons te recevoir dans nos installations ou dans les milieux scolaires, centres de réadaptation jeunesse, centres hospitalier ou autres milieux si la situation s'y prête.

SERVICES AUX ADOLESCENTS

D'abord, lors de nos rencontres nous allons :

- Faire connaissance
- T'expliquer nos services et préciser tes droits à la confidentialité
- Évaluer, à l'aide d'un outil spécialisé, ta situation et préciser la nature de tes besoins, comme :
 - explorer avec toi les motifs de ta consommation et le cycle de la dépendance
 - t'aider à réduire les conséquences de ta consommation dans ta famille, à l'école, avec tes amis ou sur ta santé physique, psychologique, financière et judiciaire
 - Si nécessaire, te référer à un centre de thérapie

Enfin, sache que les rencontres avec moi sont volontaires et en tout temps, tu peux cesser le suivi si c'est ce que tu désires. Je ne vais pas te juger, mais t'aider à retrouver le contrôle ou t'éclairer au sujet de ta consommation.

Au cours des 12 derniers mois, ta consommation t'a-t-elle amené à vivre des conséquences comme :

OUI NON

Ta consommation d'alcool ou de drogues a nui à ta santé physique (ex. : problèmes digestifs, overdose, infection, irritation nasale, tu as été blessé(e), etc.)

Tu as eu des difficultés psychologiques à cause de ta consommation d'alcool ou de drogues (ex. : anxiété, dépression, problèmes de concentration, pensées suicidaires, etc.)

Ta consommation d'alcool ou de drogues a nui à tes relations avec ta famille.

Ta consommation d'alcool ou de drogues a nui à une de tes amitiés ou à ta relation amoureuse.

Tu as eu des difficultés à l'école à cause de ta consommation d'alcool ou de drogues (ex. : absence, suspension, baisse des notes, baisse de motivation, etc.)

Tu as dépensé trop d'argent ou tu en as perdu beaucoup à cause de ta consommation d'alcool ou de drogues.

Tu as commis un geste délinquant alors que tu avais consommé de l'alcool ou de la drogue, même si la police ne t'a pas arrêté (ex. : vol, avoir blessé quelqu'un, vandalisme, vente de drogues, conduite avec facultés affaiblies, etc.).

Tu as pris des risques alors que tu avais consommé de l'alcool ou de la drogue (ex. : relations sexuelles non protégées ou invraisemblables à jeun, conduite d'un vélo ou activités sportives sous intoxication, etc.).

Tu as eu l'impression que les mêmes quantités d'alcool ou de drogues avaient maintenant moins d'effet sur toi.

Tu as parlé de ta consommation d'alcool ou de drogues à un intervenant.

Si tu te reconnais dans l'une ou l'autre de ces situations, n'hésite pas à nous contacter, nous pouvons t'aider en toute confidentialité.

Sources : RISQ - DEP-ADO

SERVICES À L'ENTOURAGE

Si tu as une personne de ton entourage qui a des problèmes de dépendance (alcool/drogue/jeu), nous pouvons t'aider à :

- Comprendre la situation
- Apprendre à mieux vivre avec les conséquences de la dépendance
- Améliorer tes relations avec cette personne

Si tu crois que ta famille a besoin de soutien concernant ta situation, avec ton accord, il nous fera plaisir de les rencontrer.