

Rencontres prénatales

Module 1 : La grossesse au quotidien

[Guide du participant](#)

Capsule 1 : [Professionnels et services](#)

Capsule 2 : [Saine alimentation pendant la grossesse](#)

Capsule 3 : [Mode de vie physiquement actif](#)

Capsule 4 : [Habitudes de vie sécuritaire pour une grossesse en santé](#)

Capsule 5 : [Le développement du fœtus](#)

Capsule 6 : [Prématurité](#)

[Pour en savoir en plus](#)

Vous avez des questions?

Si vous avez des questions concernant les sujets abordés dans ces capsules, veuillez vous référer à votre équipe périnatale de votre localité.

Haute-Côte-Nord :
418 233-2931 poste 0

Manicouagan :
418 296-2572 poste 0

Port-Cartier :
418 766-2572 poste 443334

Sept-Îles :
418 962-2572 poste 414120

Minganie :
418 538-2212 poste 0

Basse-Côte-Nord :
418 461-2144 poste 0

Caniapiscau :
418 287-5461 poste 0