

FAITES UNE DIFFÉRENCE
VOUS IMPLIQUANT AUPRÈS
DES PERSONNES ÂGÉES



CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CÔTE-NORD

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 90 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par l'Île d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe près de 4 000 employés.



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

www.cissc-cotenord.gouv.qc.ca

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord**

Québec 

Janvier 2023

DEVENEZ BÉNÉVOLE EN CHSLD

DIRECTION DU PROGRAMME
SOUTIEN À L'AUTONOMIE DES
PERSONNES ÂGÉES

Québec 

CONTRIBUEZ À AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES RÉSIDENTS

DANS LES MILIEUX DE VIE POUR AÎNÉS, LE BÉNÉVOLAT PERMET AUX RÉSIDENTS DE :

- Prendre contact avec des gens de l'extérieur;
- Briser la solitude et l'isolement;
- Créer de nouveaux liens affectifs;
- Diversifier les activités;
- Retrouver le sourire et un sentiment d'importance;
- Accéder à de nouvelles discussions et avoir des sujets de conversation variés.

LES AVANTAGES DE S'IMPLIQUER EN TANT QUE BÉNÉVOLE

QUE CE SOIT POUR LA CAUSE, POUR DES RAISONS PERSONNELLES OU PROFESSIONNELLES :

- Faire partie de ceux et celles qui travaillent à améliorer les choses;
- Avoir du plaisir;
- Renforcer son estime personnelle;
- Connaître de nouvelles personnes;
- À des fins de croissance, d'apprentissage et de satisfaction personnels;
- Faire profiter les autres de ses aptitudes et de ses talents;
- Apprendre à mieux connaître ses goûts, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs;
- S'adapter aux changements;
- Améliorer ses habiletés sociales et ses aptitudes à la communication;
- Faire partie d'une équipe géniale;
- Assumer de nouvelles responsabilités;
- Développer de nouvelles compétences et capacités;

- Choisir son horaire (jour, soir, semaine ou week-end);
- Contribuer à améliorer la qualité de vie et la santé des collectivités;
- Se porter mieux physiquement et avoir une meilleure qualité de vie que les non bénévoles.

CHAMP D'IMPLICATION POSSIBLE

- Activités musicales;
- Activités spirituelles (messe, chapelet, prière, accompagnement de fin de vie etc.);
- Activités de loisirs (jeu de poche, bingo, cartes, etc.);
- Activités occupationnelles individuelles;
- Visites d'amitié (discussion, lecture, accompagnement, etc.);
- Aide à l'alimentation.

