

## QUAND DOIT-ON SE LAVER LES MAINS?

- Après être allé à la toilette
- Avant et après avoir donné des soins à la personne porteuse
- Après un contact avec du sang ou des liquides biologiques (urine, des selles ou une plaie)
- Avant de préparer, de toucher, de servir des aliments ou de manger
- Avant la prise d'un médicament
- Après tout contact avec un environnement contaminé par les selles, les urines ou le pus d'une plaie
- Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué dans vos mains
- Lorsque les mains sont visiblement souillées



## SI J'AI DES QUESTIONS, À QUI DOIS-JE M'ADRESSER?

Vous pouvez joindre l'équipe en prévention et en contrôle des infections du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h :

- **Haute-Côte-Nord** : 418 233-2931, poste 232229
- **Manicouagan** : 418 589-3701, poste 302545 ou 302818
- **Port-Cartier** : 418 766-2572, poste 452404
- **Sept-Îles** : 418 962-9761, poste 452566 ou 452598
- **Minganie** : 418 538-2212, poste 542411
- **Basse-Côte-Nord** : 418 461-2144

[www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca](http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca)

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord*

Québec

## INFORMATION À L'USAGER SUR LA BACTÉRIE MULTIRÉSISTANTE

### LES ENTÉROCOQUES RÉSISTANTS À LA VANCOMYCINE (ERV)

**DIRECTION  
DES SOINS INFIRMIERS**  
PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS

Québec

## QU'EST-CE QUE L'ENTÉROCOQUE RÉSISTANT À LA VANCOMYCINE (ERV) ?

Les entérocoques sont des bactéries qu'on trouve habituellement dans l'intestin, les selles ou les parties génitales des personnes. En général, les entérocoques ne causent pas d'infections chez les gens en bonne santé. Parfois, ils peuvent causer des infections urinaires, des infections de plaies, et plus rarement, des infections du sang. Les ERV sont des entérocoques qui ont développé une résistance à plusieurs antibiotiques dont la vancomycine. Une infection à ERV limite donc le choix de traitement.

### COMMENT PEUT-ON DÉTECTOR L'ERV?

Un prélèvement au niveau rectal ou un échantillon de selles est analysé au laboratoire et permet de détecter la présence de la bactérie. Si elle est présente, vous êtes considéré comme étant porteur (colonisé), mais celle-ci ne vous rendra pas malade. Par contre, si l'on retrouve la bactérie dans le sang, les urines ou une plaie, on dira que vous êtes infecté. Un traitement spécifique est donc requis. Il est important d'effectuer des dépistages lors d'une hospitalisation, car ils nous permettent de prendre les précautions nécessaires pour réduire la transmission dans nos milieux de soins.



## COMMENT SE TRANSMETTENT-ELLES DANS NOS MILIEUX DE SOINS?

La transmission se fait par contact direct avec une personne porteuse ou infectée, mais aussi par contact indirect avec un environnement contaminé. Elle peut également se faire par l'intermédiaire d'un travailleur de la santé n'ayant pas effectué le lavage des mains ou par du matériel contaminé.

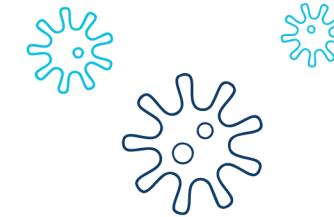
Les personnes hospitalisées sont plus à risque d'être contaminées, parce que leur système de défense est affaibli. La prise d'antibiotiques ainsi que certains soins sont aussi des facteurs importants qui peuvent augmenter le risque de développer l'ERV.

## QUELLES MESURES SONT PRISES POUR PRÉVENIR LA TRANSMISSION?

L'hygiène des mains est la mesure de prévention la plus importante, tant pour le personnel que pour les visiteurs et les usagers. La désinfection du matériel entre chaque usager fait également partie des mesures préventives.

Lorsqu'un usager est porteur ou présumé porteur, les mesures suivantes sont mises en place lors d'hospitalisation:

- Chambre individuelle
- Le port de blouse et des gants par le personnel, mais aussi par les visiteurs
- Augmentation du nombre de désinfections de la chambre dans une journée
- Matériel dédié à l'usager



## SI JE REÇOIS DES SOINS À DOMICILE?

Le personnel soignant devra prendre des mesures particulières telles que:

- Se laver les mains régulièrement
- Porter la blouse et les gants lorsque requis
- Désinfecter le matériel utilisé
- Planifier votre rendez-vous en fin de tournée, si possible

## COMMENT PRÉVENIR LA TRANSMISSION DES ERV À LA MAISON?

Le lavage des mains demeure le meilleur moyen de prévenir la transmission d'infection autant à domicile qu'en milieu de soins. Il n'y a pas de précaution particulière à prendre lorsque la personne retourne à la maison, outre les pratiques d'hygiène de base. Il est recommandé de prendre un bain ou une douche tous les jours afin de diminuer le risque de transmission. Le lavage des vêtements et de la vaisselle peut s'effectuer normalement. S'il y a lieu, les pansements souillés doivent être jetés immédiatement à la poubelle.

