



Prévention des infections Formation des bénévoles

Équipe de prévention des infections,
Janvier 2020



But de la présentation

- Promouvoir l'hygiène des mains en CHSLD.
- Connaître les techniques de lavage des mains.
- Connaître les moments clés de l'hygiène des mains.
- Connaître les conduites idéales lors d'activités.



Plan de la présentation

- Technique du lavage des mains.
- Les moments où pratiquer l'hygiène des mains.
- Étiquette respiratoire.
- Aperçu des précautions additionnelles.
- Conduite lors de déplacement d'utilisateur et d'activités.



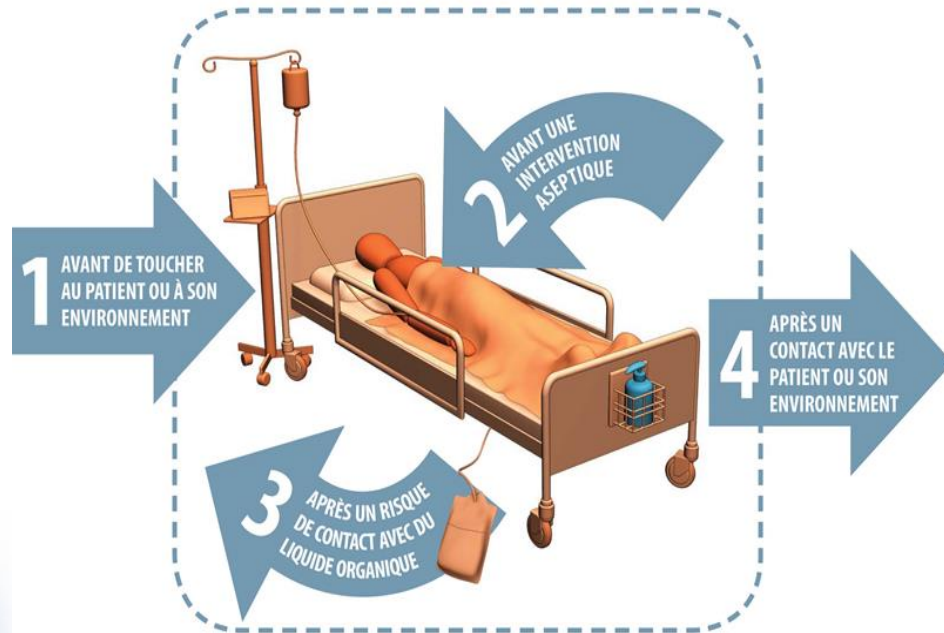
Hygiène des mains

- Elle est une des mesures des plus efficaces pour prévenir la transmission d'infections et la dissémination des microorganismes dans l'environnement (INSPQ, 2018).
- Selon l'agence de santé du Canada, les mains contaminées peuvent propager 80% des maladies infectieuses courantes.



Hygiène des mains

Les 4 moments d'hygiène des mains

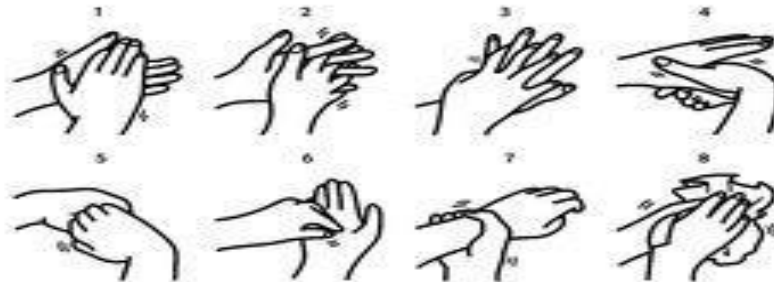


Ne pas oublier
l'hygiène des
mains à l'entrée
et à la sortie de
l'installation.

Hygiène des mains

Comment bien se laver les mains ?

1. Mouillez-vous les mains avec de l'eau tiède.
2. Appliquez du savon.
3. Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes.
4. Ne pas oublier de frotter le bout des doigts, entre les doigts, la paume de la main, les pouces et les poignets.
5. Rincez-vous les mains sous l'eau.
6. Séchez-vous les mains avec un essuie-tout propre.
7. Fermez le robinet avec l'essuie-tout.



Hygiène des mains

La solution hydroalcoolique

- Les SHA sont pratiques, rapides, faciles d'utilisation et sont moins asséchante pour la peau que le savon.
- Ils ont un effet résiduel qui permet de prolonger la protection.
- Efficace à condition de :
 - Ne pas avoir les mains visiblement souillées.
 - Ne pas avoir les mains mouillées.
 - Ne pas être en contact avec le C-difficile ou GEV.



Hygiène des mains

Comment bien se laver les mains avec la solution hydroalcoolique?

1. Prenez suffisamment de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse) pour recouvrir les mains.
2. Frottez le bout des doigts avec le produit.
3. Frottez les paumes des mains.
4. Frottez entre les doigts.
5. Frottez le dessus des mains.
6. Frottez les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



1 Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).



2 Frottez le bout des doigts.



3 Frottez les paumes des mains.



4 Frottez entre les doigts.



5 Frottez l'extérieur des mains.

Étiquette respiratoire

- Si vous avez mal à la gorge ou présenter de la toux légère, mettre un masque.
- Si vous avez des symptômes infectieux (toux importante et fièvre) ne pas vous présenter à l'activité.
- Le masque doit être changé lorsqu'il est humide ou souillée.



Pratique de base

Gants

- Requis pour tout contact direct anticipé avec du sang, des liquides organiques, des sécrétions, des excréments, des muqueuses ou à de la peau non intact.
- Éviter le port de bijoux, pouvant nuire à l'intégrité des gants.
- Laver les mains dès le retrait des gants !





Pratique de base

Blouse

- Utilisée pour réduire le transfert des microorganismes aux personnes ou à l'environnement.
- Responsabilité du personnel de soins d'assurer que l'utilisateur porte de manière adéquate l'équipement de protection individuelle.



Exemple précaution additionnelle



PRÉCAUTIONS CONTACT 

Visiteurs Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

À L'ENTRÉE	À LA SORTIE
 Pratiquer l'hygiène des mains	 Retirer les gants
 Revêtir la blouse	 Retirer la blouse
 Enfiler les gants	 Pratiquer l'hygiène des mains

  Matériel dédié ou désinfecté après usage 



Déplacement de l'utilisateur

- Faire pratiquer l'hygiène des mains à l'utilisateur dès la sortie de sa chambre.
- Nettoyer le fauteuil ayant servi au transport de l'utilisateur.
- Ne pas faire entrer les utilisateurs dans les chambres des autres.
- Si l'utilisateur est en isolement, s'assurer que le port de l'équipement de protection est respecté.





Matériel d'activité

- Faire laver obligatoirement les mains des usagers avant et après l'activité avec le gel antiseptique.
- Utiliser des objets lavables le plus possible.
- Si plusieurs résidents ont des symptômes infectieux, faire des activités dont le partage d'objets est limité ou faire des activités individuels.
- À la fin de l'activité, ne pas oublier de nettoyer avec les lingettes désinfectantes les matériels utilisés.





Pour résumer

- L'hygiène des mains est la méthode la plus efficace pour prévenir la transmission des infections.
- L'application des pratiques de bases et des précautions additionnelles sont essentiels à la prévention et au contrôle des infections.
- En cas de doute, se référer aux personnels de soins ou à la conseillère clinique en prévention des infections.
- La prévention des infections, c'est notre responsabilité à tous !



Références

- Pratique de base et précautions additionnelles visant à prévenir la transmission des infections dans les milieux de soins, ASPC, 2016.
- Notions de base en prévention et contrôle des infections : précautions additionnelles, INSPQ, 2019

