

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 90 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par l'Île d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe près de 4 000 employés.

Numérisez pour accéder



à la section Web *Santé mentale*

Notre équipe croit en votre potentiel de reprise de pouvoir sur votre vie ainsi qu'en l'amélioration de votre qualité de vie.

Votre implication fera la différence dans ce cheminement.

Au plaisir de vous rencontrer et de travailler avec vous.

L'intervenant vous donnera des précisions sur l'horaire des services.

Intervenant(e) :

Coordonnées :

Pour toute urgence psychosociale



INFO-SOCIAL
811, OPTION 2

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord**

Québec



SUIVI D'INTENSITÉ FLEXIBLE DANS LA COMMUNAUTÉ (SIF)

DIRECTION DES PROGRAMMES SANTÉ
MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE

Québec



Le SIF, c'est quoi?

Le programme de **soutien d'intensité flexible (SIF)** offre un accompagnement directement dans le milieu de vie pour le maintien de la personne dans la communauté, pour l'amélioration de son autonomie fonctionnelle et pour le soutien dans son processus de rétablissement. Ce programme se distingue par sa flexibilité dans la continuité des services.

L'orientation donnée à ces services s'inscrit dans un cheminement vers le rétablissement auquel chaque personne aspire, et ce, malgré la présence d'un trouble en santé mentale.

Principaux objectifs du SIF

- Fournir les services appropriés, au bon moment, en fonction des besoins de chaque individu;
- Offrir des services flexibles centrés sur les forces de la personne afin de promouvoir son implication dans ses prises de décision ayant pour but de reprendre le contrôle sur sa vie;
- Soutenir et accompagner l'autonomie des individus dans le développement de leurs compétences;
- Prévenir les rechutes et favoriser le rétablissement.



Critères d'admissibilité

- Présenter des symptômes associés à divers troubles mentaux principalement liés au traitement des troubles du spectre de la schizophrénie, d'autres troubles psychotiques ainsi que les troubles bipolaires apparentés et/ou;
- Présenter des symptômes associés à un trouble dépressif et/ou anxieux, selon leurs besoins de réadaptation;
- Être volontaire et âgé de 18 ans et plus;
- Présenter des besoins de services significatifs dans les différentes sphères de vie limitant l'autonomie fonctionnelle;
- Présenter des difficultés d'organisation, d'intégration et d'adaptation.

Suivis du SIF

- La durée du suivi sera déterminée entre vous et le professionnel responsable du dossier;
- Les rencontres auront lieu de 3 à 8 fois par mois dans votre milieu de vie, dans les ressources de la communauté ou tout autre endroit de votre choix;
- Les objectifs du suivi seront discutés avec vous pour qu'ils correspondent à vos besoins et aux buts que vous désirez atteindre.

Exemples de services offerts

- Accompagnement et soutien dans le développement de votre autonomie en lien avec les activités de la vie quotidienne (hygiène de vie, budget, etc.);
- Référence et accompagnement vers les ressources liées à l'étude, à l'emploi ou au bénévolat;
- Collaboration avec les ressources communautaires et maintien de vos liens significatifs;
- Collaboration avec les équipes médicales ainsi qu'aux épisodes d'hospitalisation;
- Intervention de proximité, implication des familles et l'entourage et collaboration avec les partenaires;
- Enseignement sur la maladie et ses impacts;
- Soutien dans l'autogestion des symptômes et de la médication;
- Services centrés sur vos forces et le développement de vos habiletés qui vous permettront d'optimiser votre autonomie et votre satisfaction personnelle.

