



Procurez-vous une trousse
Bi-Peglyte + 1 comprimé de
Bisacodyl (Dulcolax[®]) à
votre pharmacie

Point de service de Le Royer

Installation - Manicouagan

IMPORTANT : Cessez la prise de fer 7 jours avant l'examen. Veuillez nous aviser si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (anticoagulants).

Attention : Sept (7) jours avant l'examen



Sept (7) jours avant l'examen : Évitez de manger des noix et des aliments contenant des graines (ex : framboises, kiwi, tomates, maïs/blé d'inde, graines de lin, sésame, légumineuses, etc.)

Diète liquide le jour **AVANT** la coloscopie (**AUCUN** aliment solide)

✓ Liquides **permis**

- Eau
- Bouillon clairs
- Jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberge blanche)
- Boisson gazeuses claires (Ginger Ale, Sprite)
- Jell-O et sucettes glacées (claires)
- Thé, café noir ou tisane
- Gatorade/Powerade clair

⊘ Liquides **interdits**

- **AUCUN** produit laitier ou substitut de repas
- **AUCUNE** boisson opaque
- **AUCUNE** boisson colorée rouge ou violet
- **AUCUNE** boisson alcoolisée

Nous vous encourageons à boire une quantité additionnelle de liquides clairs afin d'assurer un nettoyage adéquat des intestins.

Précautions

• Des ballonnements ou une distension abdominale peuvent survenir avant l'évacuation des premières selles. Si la distension abdominale ou l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution de PEG et d'électrolytes ou buvez chaque portion de 240 mL à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.

• Si vous éprouvez des gonflements **graves** ou une douleur **grave** ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre arrivée.

* Appelez le 811 ou consultez à l'urgence si vous avez de fortes douleurs abdominales ou des saignements au niveau du rectum.

Deux (2) jours **AVANT** la coloscopie

ÉTAPE

1



LE SOIR

- Prenez les 2 comprimés de Bisacodyl (Dulcolax[®]) avec de l'eau à 17 heures.
- Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés de Bisacodyl (Dulcolax[®]).



(Suite→)

Le jour **AVANT** la coloscopie

Suivez une diète liquide claire



Ne prenez AUCUN aliment solide ni de lait.
(Buvez seulement des liquides clairs : voir la liste au recto).

ÉTAPE

2



LE MATIN (Vers 8 heures)

- a) Préparez la solution de PEG et d'électrolytes comme suit:
 - Versez le contenu de 1 sachet complet dans 1 L d'eau (32 onces).
- b) Agitez 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire.
- c) Répétez les étapes a) et b) avec le deuxième sachet.
- d) Réfrigérez les 2 solutions afin d'améliorer le goût.

ÉTAPE

3



L'APRÈS-MIDI

- Prenez les 2 comprimés de Bisacodyl (Dulcolax[®]) avec de l'eau vers 15 heures.

Ne pas mastiquer ou écraser les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise de comprimés de Bisacodyl (Dulcolax[®]).



ÉTAPE

4



LE SOIR

- Vers 17 heures : buvez rapidement 1 verre de la première solution (environ 240 mL) à chaque 10 minutes (total de 4 verres) jusqu'à ce que le litre de solution soit terminé.



Cochez chaque verre après la consommation.

- Des selles aqueuses devraient commencer dans l'heure suivante et des selles molles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir terminé de boire la solution.

ÉTAPE

5



- Vers 22h, buvez rapidement 1 verre de la deuxième solution de PEG et d'électrolytes (environ 240 mL) à chaque 10 minutes (total de 4 verres) jusqu'à ce que le litre soit terminé.



Cochez chaque verre après la consommation.

Si vous oubliez de prendre vos comprimés de Bisacodyl (Dulcolax[®]), prenez-les dès que possible dans la soirée.

Le jour de la coloscopie



Aucun aliment solide ou liquide ni de lait ne doit être pris le jour de la coloscopie.
Prenez vos médicaments réguliers avec un peu d'eau.



Votre examen nécessite une médication (sédation), vous ne pouvez donc pas conduire votre véhicule jusqu'au lendemain matin. Pour cette raison, il est nécessaire d'être accompagné le jour de l'examen.

En médecine, aucun examen n'est parfait; il arrive, rarement, que certains polypes ou cancers ne soient pas détectés.