

# Où puis-je aller?

## RIVIÈRE SAINT-JEAN

### Frigo communautaire

418 949-2464

434, rue Saint-Jean



## LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

### Frigo communautaire

418 949-2923

878, chemin du Roi



## HAVRE-SAINT-PIERRE

### BESOIN DE MANGER?

#### Centre d'Action Bénévole

418 538-1332

Urgence : 418 538-0224

1158, rue Boréale

Popote roulante (\$)

SOS Dépannage alimentaire

Frigo et congélo

communautaires



### BESOIN DE SOUTIEN?

#### Travail de rue

418 297-4821

#### Centre multiservices de santé et de services sociaux de la Minganie

1035, promenade des Anciens,

418 538-2212 (8 h à 16 h)

Matériel d'urgence disponible

## AGUANISH

### Frigo communautaire

106, route Jacques-Cartier

## RIVIÈRE-AU-TONNERRE

Maison du Tonnerre (popote roulante)

383, route Jacques-Cartier

418 465-2922

### BESOIN D'HÉBERGEMENT D'URGENCE OU TEMPORAIRE?

#### L'Espoir de Shelna

Lit disponible pour situation d'urgence (811 option 2)

#### Travail de rue

418 297-4821

#### Centre d'Action Bénévole

418 538-0224

Trousses de matériel d'urgence

### BESOIN DE VÊTEMENTS?

#### Centre d'Action Bénévole

418 538-1332

Urgence : 418 538-0224

1158, rue Boréale

## PORT-MENIER - ANTICOSTI

### Frigo communautaire

62, chemin de la rivière aux Canards



## NATASHQUAN

### Frigo communautaire

1047, chemin d'en Haut (CLSC)

418 726-3387

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord

Québec



Info-Social : 811 option 2  
Service 24/7 Gratuit et confidentiel  
Pour tout autre besoin : 211