

Où puis-je aller?

Minganie

RIVIÈRE SAINT-JEAN

Frigo communautaire

Tél. : 418 949-2464

434, rue Saint-Jean



LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

Frigo communautaire

Tél. : 418 949-2923

878, chemin du Roi



HAVRE-SAINT-PIERRE

BESOIN DE MANGER?

Centre d'action bénévole

Tél. : 418 538-1332

Urgence : 418 538-0224

1158, rue Boréale

Popote roulante (\$)

SOS Dépannage alimentaire

Frigo et congélo

communautaires



BESOIN DE SUPPORT?

Travailleuse de rue

Tél. : 514 258-4339

Centre multiservices

de la Minganie (Hôpital)

1035, promenade des Anciens,

Havre-Saint-Pierre

Tél. : 418 538-2212 (8 h à 16 h)

Matériel d'urgence disponible

BESOIN D'HÉBERGEMENT D'URGENCE?

L'Espoir de Shelna

Lit disponible pour situation
d'urgence (811 option 2)

BESOIN DE VÊTEMENTS?

Centre d'action bénévole

Tél. : 418 538-1332

1158, rue Boréale

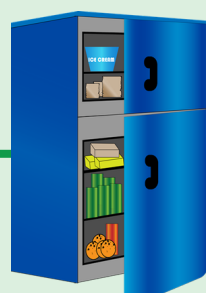
Friperie

Trousses de matériel d'urgence

AGUANISH

Frigo communautaire

106, route Jacques-Cartier



NATASHQUAN

Frigo communautaire

1047, chemin d'en Haut (CLSC)

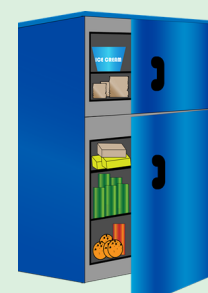
Tél. : 418 726-3387



PORT-MEUNIER - ÎLE ANTICOSTI

Frigo communautaire

62, chemin de la rivière aux Canards



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord



811 option 2 / Service 24/7

Gratuit et confidentiel

Québec

