

Où puis-je aller?

RIVIÈRE SAINT-JEAN

Frigo communautaire

418 949-2464

434, rue Saint-Jean



LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

Frigo communautaire

418 949-2923

878, chemin du Roi



HAVRE-SAINT-PIERRE

BESOIN DE MANGER?

Centre d'Action Bénévole

418 538-1332

Urgence : 418 538-0224

1158, rue Boréale

Popote roulante (\$)

SOS Dépannage alimentaire

Frigo et congélo
communautaires



BESOIN DE SOUTIEN?

Travail de rue

418 297-4821

**Centre multiservices de santé et
de services sociaux de la Minganie**

1035, promenade des Anciens,

418 538-2212 (8 h à 16 h)

Matériel d'urgence disponible

AGUANISH

Frigo communautaire

106, route Jacques-Cartier

RIVIÈRE-AU-TONNERRE

Maison du Tonnerre (popote
roulante)

383, route Jacques-Cartier

418 465-2922



Info-Social : 811 option 2

Service 24/7 Gratuit et confidentiel

Pour tout autre besoin : 211

BESOIN D'HÉBERGEMENT D'URGENCE OU TEMPORAIRE?

L'Espoir de Shelna

Lit disponible pour situation
d'urgence (811 option 2)

Travail de rue

418 297-4821

Centre d'Action Bénévole

418 538-0224

Trousses de matériel d'urgence

BESOIN DE VÊTEMENTS?

Centre d'Action Bénévole

418 538-1332

Urgence : 418 538-0224

1158, rue Boréale

PORT-MENIER - ANTICOSTI

Frigo communautaire

62, chemin de la rivière
aux Canards



NATASHQUAN

Frigo communautaire

1047, chemin d'en Haut (CLSC)

418 726-3387

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord**

Québec 