

Où puis-je aller?

Manicouagan

GODBOUT

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

(sur le perron du presbytère)

200, rue Pascal-Comeau

Cuisine collective (\$)



FRANQUELIN

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

14, rue des Érables



BAIE-COMEAU

BESOIN DE DORMIR?

Point de rencontre

Hébergement situation
de crise

Tél. : 418 589-7551 ou 811

CJE Manicouagan

Tél. : 418 589-8589, poste 236

872, rue De Puyjalon

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Extérieur 24/7

- 985, boulevard Jolliet
- 170, boulevard LaSalle (porte à droite de l'entrée principale)



Comptoir alimentaire L'Escale

Tél. : 418 589-6869

295, rue De Puyjalon

Centre amitié autochtone de Manicouagan

Dîner tous les mercredis 11 h 30

Ouvert à tous (5 \$)

Tél. : 418 294-9088

905, rue Bossé

BESOIN DE SE LAVER OU LAVER SES VÊTEMENTS?

CJE Manicouagan

Tél. : 418 589-8589

872, rue De Puyjalon

BESOIN DE VÊTEMENTS?

Dépannage de l'Anse

Tél. : 418 295-3704

854, rue De Puyjalon

Le marché de Claire

Tél. : 418 296-5578

8, av. Radisson

BESOIN D'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE?

Homme Aide Manicouagan

(pères vivant en contexte de
vulnérabilité)

Tél. : 418 589-GARS (4277)

767, rue Jalbert

Maison des femmes de B-C

Hébergement pour femmes et
enfants victimes de violence
conjugale

Tél. : 418 296-4733

BESOIN DE SE RÉCHAUFFER OU DISCUTER?

Unité Domrémy

de Baie-Comeau Inc.

Tél. : 418 296-3486

170, boulevard LaSalle



811 option 2 / Service 24/7
Gratuit et confidentiel

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec



Où puis-je aller?

Manicouagan

POINTE-LEBEL

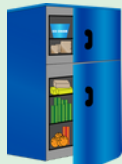
BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Frigo Sympathique

Extérieur 24/7

255, rue Granier



POINTE-AUX-OUTARDES

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Extérieur 24/7

493, chemin Principal

(centre des loisirs)

Cuisine collective de la FADOQ



BESOIN DE DORMIR?

Résidence St-Joseph

Tél. : 418 567-2293

239, chemin Principal

CHUTE-AUX-OUTARDES

BESOIN DE MANGER?

Carrefour familial

Frigo et congélo communautaire

Cuisine collective (\$)

Chute-aux-Outardes

Tél. : 418 567-8920

37, rue de l'Église



RAGUENEAU

BESOIN DE MANGER?

Centre Communautaire pour les Aînés

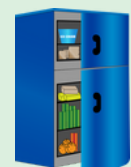
Popote roulante (\$)

Tél. : 418 567-4696

521, Route 138, bureau 200

Frigo et congélo communautaire

Derrière le 519, Route 138



811 option 2

Service 24/7

de consultation téléphonique

Gratuit et confidentiel

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec



Où puis-je aller?

Haute-Côte-Nord

COLOMBIER

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire intérieur

568, rue Principale, Colombier

Hôtel de ville Tél. : 418 565-3343

Accessible du lundi au jeudi 8 h à 17 h et vendredi 8 h à 12 h



FORESTVILLE

BESOIN DE MANGER OU DE VÊTEMENTS?

CAB le Nordest

Tél. : 418 587-4226

15, 2^e avenue de 12 h à 16 h

(Soupe populaire, aide alimentaire et **frigo communautaire**)



BESOIN DE DORMIR OU DE SE RÉCHAUFFER?

Carrefour Solidaire Haute-Côte-Nord

Tél. : 418 233-3910

BESOIN DE SOUTIEN?

Carrefour Solidaire HCN

Travailleurs de rue

Tél. : 418 965-6165

PORTNEUF-SUR-MER

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Tél. : 418 238-2642

170, rue Principale

À l'hôtel de ville,
(étage intérieur)

Accessible :

du lundi au jeudi de 8 h à 17 h

et le vendredi de 8 h à 12 h



LONGUE-RIVE

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Tél. : 418 231-2037

350, rue Principale

Maison de la famille

Frigo intérieur accessible :

lundi, mardi et mercredi

de 8 h à 12 h



811 option 2 / Service 24/7

Gratuit et confidentiel

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec



Où puis-je aller?

Haute-Côte-Nord

LES ESCOUMINS

BESOIN DE VÊTEMENTS?

**Friperie du Carrefour
Solidaire Haute-Côte-Nord**
Tél. : 418 233-3910
4, rue Pelchat

BESOIN DE DORMIR?

**Carrefour Solidaire Haute-
Côte-Nord**
Tél. : 418 233-3910

BESOIN DE MANGER?

**Carrefour Solidaire Haute-
Côte-Nord**
Tél. : 418 233-3910
4, rue Pelchat
Frigo communautaire
Popote roulante
« Les délices maison »
6,50 \$ par repas
Tél. : 418 233-4210



LES BERGERONNES

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire
Entrée de la salle de quilles
Tél. : 418 232-6244, poste 1232
517, rue du Boisé



SACRÉ-COEUR

**BESOIN DE LAVER SES
VÊTEMENTS, SE RÉCHAUFFER
OU DE MANGER?**
Alliance des femmes
108, rue Principale Nord
Tél. : 418 236-9132
(Ateliers culinaires et
cuisine collective)

TADOUSSAC

BESOIN DE MANGER?
Frigo communautaire
Situé au sous-sol du
Centre des loisirs
286, rue de la Falaise



811 option 2 / Service 24/7
Gratuit et confidentiel

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord**

Québec

