

Où puis-je aller?

Manicouagan

GODBOUT

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

(sur le perron du presbytère)



200, rue Pascal-Comeau

Cuisine collective (\$)

FRANQUELIN

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

14, rue des Érables



BAIE-COMEAU

BESOIN DE DORMIR?

Point de rencontre

Hébergement situation de crise

Tél. : 418 589-7551 ou 811

CJE Manicouagan

Tél. : 418 589-8589, poste 236
872, rue De Puyjalon

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Extérieur 24/7

- 985, boulevard Joliet
- 170, boulevard LaSalle (porte à droite de l'entrée principale)



Comptoir alimentaire L'Escale

Tél. : 418 589-6869

295, rue De Puyjalon

Centre amitié autochtone de Manicouagan

Dîner tous les mercredis 11 h 30

Ouvert à tous (5 \$)

Tél. : 418 294-9088

905, rue Bossé

BESOIN DE SE LAVER OU LAVER SES VÊTEMENTS?

CJE Manicouagan

Tél. : 418 589-8589

872, rue De Puyjalon

BESOIN DE VÊTEMENTS?

Dépannage de l'Anse

Tél. : 418 295-3704

854, rue De Puyjalon

Le marché de Claire

Tél. : 418 296-5578
8, av. Radisson

BESOIN D'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE?

Homme Aide Manicouagan

(pères vivant en contexte de vulnérabilité)

Tél. : 418 589-GARS (4277)

767, rue Jalbert

Maison des femmes de B-C

Hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale

Tél. : 418 296-4733

BESOIN DE SE RÉCHAUFFER OU DISCUTER?

Unité Domrémy

de Baie-Comeau Inc.

Tél. : 418 296-3486

170, boulevard LaSalle



Où puis-je aller?

Manicouagan

POINTE-LEBEL

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire
Frigo Sympathique
Extérieur 24/7
255, rue Granier



POINTE-AUX-OUTARDES

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire
Extérieur 24/7
493, chemin Principal
(centre des loisirs)
Cuisine collective de la FADOQ



BESOIN DE DORMIR?

Résidence St-Joseph
Tél. : 418 567-2293
239, chemin Principal

CHUTE-AUX-OUTARDES

BESOIN DE MANGER?

Carrefour familial
Frigo et congélo communautaire
Cuisine collective (\$)
Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 567-8920
37, rue de l'Église



RAGUENEAU

BESOIN DE MANGER?

Centre Communautaire pour les Aînés
Popote roulante (\$)
Tél. : 418 567-4696
521, Route 138, bureau 200
Frigo et congélo communautaire
Derrière le 519, Route 138



811 option 2

Service 24/7

de consultation téléphonique

Gratuit et confidentiel

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec 

Où puis-je aller? Haute-Côte-Nord

COLOMBIER

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire intérieur
568, rue Principale, Colombier
Hôtel de ville Tél. : 418 565-3343



Accessible du lundi au jeudi 8 h à 17 h et vendredi 8 h à 12 h

FORESTVILLE

BESOIN DE MANGER OU DE VÊTEMENTS?

CAB le Nordest

Tél. : 418 587-4226
15, 2^e avenue de 12 h à 16 h
(Soupe populaire, aide alimentaire et **frigo communautaire**)



BESOIN DE DORMIR OU DE SE RÉCHAUFFER?

Carrefour Solidaire Haute-Côte-Nord

Tél. : 418 233-3910

BESOIN DE SOUTIEN?
Carrefour Solidaire HCN
Travailleurs de rue
Tél. : 418 965-6165

PORTNEUF-SUR-MER

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Tél. : 418 238-2642
170, rue Principale
À l'hôtel de ville,
(étage intérieur)
Accessible :
du lundi au jeudi de 8 h à 17 h
et le vendredi de 8 h à 12 h



LONGUE-RIVE

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire

Tél. : 418 231-2037
350, rue Principale
Maison de la famille
Frigo intérieur accessible :
lundi, mardi et mercredi
de 8 h à 12 h



Où puis-je aller? Haute-Côte-Nord

LES ESCOUMINS

BESOIN DE VÊTEMENTS?

Friperie du Carrefour Solidaire Haute-Côte-Nord
Tél. : 418 233-3910
4, rue Pelchat

BESOIN DE DORMIR?

Carrefour Solidaire Haute-Côte-Nord
Tél. : 418 233-3910

BESOIN DE MANGER?

Carrefour Solidaire Haute-Côte-Nord
Tél. : 418 233-3910
4, rue Pelchat
Frigo communautaire
Popote roulante
« Les délices maison »
6,50 \$ par repas
Tél. : 418 233-4210



LES BERGERONNES

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire
Entrée de la salle de quilles
Tél. : 418 232-6244, poste 1232
517, rue du Boisé



SACRÉ-COEUR

BESOIN DE LAVER SES VÊTEMENTS, SE RÉCHAUFFER OU DE MANGER?

Alliance des femmes
108, rue Principale Nord
Tél. : 418 236-9132
(Ateliers culinaires et cuisine collective)

TADOUSSAC

BESOIN DE MANGER?

Frigo communautaire
Situé au sous-sol du Centre des loisirs
286, rue de la Falaise

