

# Où puis-je aller?

## Sept-Rivières

### PORT-CARTIER

#### BESOIN DE MANGER?

##### Centre action bénévole

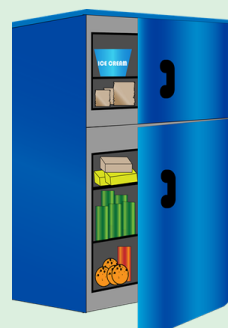
10, rue Boisvert  
Tél. : 418 766-3202  
Popote-roulante et  
dépannage alimentaire

##### Hom'asculin

52, avenue Parent  
Tél. : 418 766-6060  
Repas communautaires

##### Maison de la famille

20-B, boulevard des Îles  
Tél. : 418 766-8666  
Cuisine collective  
Dépannage alimentaire  
Frigo communautaire  
(accessible en tout  
temps)



##### CRIC

1, rue Wood  
Tél. : 418 766-3203  
Aide alimentaire

#### BESOIN DE VÊTEMENTS?

##### Centre action bénévole

10, rue Boisvert  
Tél. : 418 766-3202  
Friperie

#### BESOIN DE SE LAVER OU LAVER SES VÊTEMENTS?

##### Hom'asculin

52, avenue Parent  
Tél. : 418 766-6060  
Douche et produits d'hygiène  
Service de buanderie

#### BESOIN DE SE RÉCHAUFFER OU DISCUTER?

##### Hom'asculin

52, avenue Parent  
Tél. : 418 766-6060  
Café-rencontre

##### Maison de la famille

20-B, boulevard des Îles  
Tél. : 418 766-8666



**Info-Social : 811 option 2**  
**Service 24/7**  
**Gratuit et confidentiel**

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord*

**Québec** 

# Où puis-je aller?

## Sept-Rivières

### SEPT-ÎLES

#### BESOIN DE MANGER?

##### Comptoir alimentaire

5, rue Boudreau

Tél. : 418 968-2274

Dépannage alimentaire

##### Centre d'Intervention le Rond-Point

101, rue Tortellier

Tél. : 418 962-7333

Soupe populaire-déjeuners

Frigo communautaire

##### L'Envol maison de la famille

652, rue Dequen,

Tél. : 418 968-1525

Cuisine collective

##### Transit

409, avenue Gamache

Tél. : 418 968-9190

Frigo communautaire

##### Centre d'amitié autochtone

37, rue Père-Divet

Tél. : 418 962-9229

Déjeuner, soupe populaire,

cuisine collective

##### Centre d'hébergement

##### Tipinuaikan

Tél. : 418 962-3397

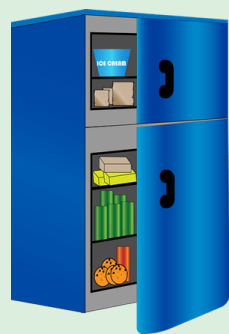
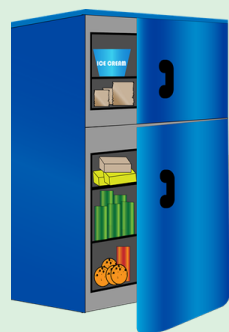
Frigo communautaire

##### Hommes Sept-Îles

893, avenue Brochu

Tél. : 418 961-1530

Congélateur communautaire



#### BESOIN DE DORMIR?

##### Transit

409, avenue Gamache

Tél. : 418 968-9190

##### Auberge Le Tangon (\$)

555, avenue Cartier

Tél. : 418 962-8180

#### BESOIN DE VÊTEMENTS?

##### Recyk et frip

301, avenue Brochu

Tél. : 418 960-5553

##### Centre de dépannage Parc Ferland

140, rue des Épinettes

Tél. : 418 968-0037

##### Centre femmes 4 vents

831, boulevard Laure

Tél. : 418 968-2925

##### Centre d'hébergement

##### Tipinuaikan

Tél. : 418 962-3397

#### BESOIN DE SE LAVER OU D'UTILISER UNE SALLE DE BAIN?

##### Centre socio-récréatif

500, avenue Jolliet

Tél. : 418 964-3371

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord

Québec



Info-Social : 811 option 2

Service 24/7

Gratuit et confidentiel

